問 千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班（千葉市中央区千葉港4の3 ☎043（204）1610

子どもの悩みを話しませんか

子どもの不登校やひきこもりで悩んでいる保護者の人は、一人で悩まずさなぎの会に来て話してみませんか。

日時 毎月第3水曜日 午後1時半～午後4時
場所 東金市保健福祉センター
費用 無料
問 さなぎの会 濱田 ☎080（6799）5350

回収します！あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では地球環境保護・資源の有効活用のため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各ご家庭に6月中にお届けしますので、その際、古い電話帳を配達員へお渡しください。

問 タウンページセンター ☎0120（506）309

千葉テレビのデジタル放送で市町村情報

県内各自治体（全56市町村）のイベント情報・行政情報などが、千葉テレビの地上デジタル放送のデータ放送でご覧いただけます。

放送は6月1日からスタート。

問 ㈶千葉県市町村振興協会 ☎043（311）4162 メール shiba@chisinkyo.or.jp

電波のルールを守りましょう

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちの生活や安全に必要なテレビ・ラジオ放送、携帯電話、警察・消防・救急用無線などの電波利用を保護し安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問 不法無線局による混信・妨害 ☎03（6238）1939／テレビ・ラジオの受信障害 ☎03（6238）1945／放送相談（地上デジタル放送）☎03（6238）1944

Eスポ混信障害について

毎年5月から8月頃にかけて、東京タワーのNHKアナログ総合テレビ（1ch）とアナログ教育テレビ（3ch）の画面が乱れることがあります。

これは、外国電波が異常に伝わるために起こる障害で、Eスポ混信障害といいます。

地上デジタル放送では、Eスポ混信障害を受けないため、きれいな画面でNHKのテレビがご覧いただけます。

問 NHK受信相談係 ☎0570（00）3434 IP電話などナビダイヤルに繋がらない場合は、次の電話番号をご利用ください。☎044（862）7131

募集

のぎくの会・社交ダンス

初心者歓迎。気軽に参加ください。

日時 毎週土曜日 午前10時～正午
場所 成東中央公民館
会費 千円／月
その他 親睦旅行あり
問 吉井 ☎(82)1275

演劇集団「ぶどう座」

4月に発足しましたので、まだキャストが不足しています。仲間になって活動しませんか。芝居経験のない人も大歓迎です。9月は、旗揚げ公演を予定しています。

日時（稽古日）毎月第2・第4土曜日 午後7時～午後9時
場所 成東中央公民館
問 代表 藤田 ☎(82)6242

「歩こう会」

あなたも一緒に歩きませんか？ 毎月1回1時間ほど山武市役所周辺をウォーキングしています。

期日 毎月第2金曜日（雨天は第3金曜日に延期）
時間 午後1時半
場所 成東保健福祉センター前集合
問 代表 鵜沢 詢子 ☎(82)2939

社交ダンスクラブ講習会

初心者向けの社交ダンスクラブ講習会を実施しています。楽しく踊って健康になりましょう。

日時 毎週土曜日 午後7時～午後9時
場所 ○市商工会本所2階（第1・3・5週）○市中央公民館3階（第2・4週）
募集定員 10人
申・問 市体育協会成東支部（午後7時以降）菅野 ☎(82)3057 木川 ☎(82)2930

ジュニア研修会

歴史探訪ツアー後、お寺に宿泊し、お寺ならではの研修（写経・鐘つきなど）銭湯入浴、イベントなど、普段できないことが体験できます。

日時 7月23日㈭午前9時～24日㈮午前11時（1泊2日）
場所 最福寺（東金市八鶴湖畔）
対象 4年生以上の小学生（山武市・東金市・九十九里地域内）
定員 40人（先着順）
参加費 千円
締切り 7月10日㈮
申・問 東金ビューロータリークラブ斉藤（三洋コンクリート工業㈱内）☎0475（76）3331
※受付時間 月～土 正午～午後5時まで

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です