



平成21年度成人学級生

問 成東中央公民館 ☎(8 2) 3 6 4 1
 さんぶの森中央会館 ☎(8 0) 9 1 0 0
 蓮沼中央会館 ☎(8 6) 2 2 0 1

募集期限 5月15日(金)
受講期間 6月～平成22年3月
資格 市内在住・在勤の成人
受講料 無料(教材費は自己負担)
定員 民謡15人、その他の学級は20人(先着順)
 初心者対象です。クラブ活動などで活躍する人はご遠慮ください
申込方法 必ず本人が直接窓口にてお申し込みください。

※5月の休館日は7・8・11・18・25日です。

	学級名	開催日	時間	受付・会場
1	ペン習字	第1・3(金)	10:00～12:00	成東中央公民館
2	トールペイント	第2・4(土)	10:00～12:00	
3	マナー	第2・4(木)	13:00～15:00	
4	太極拳	第2・4(金)	13:00～15:00	
5	民謡	第2・4(水)	13:00～15:00	
6	フラワーアレンジメント	第2・4(金)	10:00～12:00	
7	パッチワーク	第2・4(水)	13:00～15:00	さんぶの森中央会館
8	絵手紙	第1・3(木)	10:00～12:00	
9	ヨガ	第1・3(金)	14:00～15:30	蓮沼中央公民館
10	ヨガ	第1・3(金)	10:00～11:30	

※休館などにより、曜日が変更となる場合があります。

平成21年度生涯学級

問 松尾洗心館 ☎0 4 7 9 (8 6) 3 0 9 0

募集人員 35人(先着順)
申込み期限 5月10日(日)
申込み方法 電話にて受付・午前9時から午後5時

回数	学習内容	日時	会場
1	リフレッシュ講座 「新緑の季節です。歩きましょう！ バラの香りは心をやさしくしますね」	5月28日(木) 10:00～	館外学習 (バラ園+ランチ)
2	生活の知識 「地上デジタル放送ってなあに？」	6月10日(水) 10:00～	改善センター
3	護身技 「物騒な世の中ですわね。少し、自分で 身を守るようにしましょうか。」	7月7日(火) 10:00～	
4	頼られる祖父母になれるかな 「今と昔、育児の仕方が違いますよ！ って言われる前に聞いてみましょうか。」	8月10日(月) 10:00～	
5	体力測定 「難しいことないよ。簡単な動作で ワイワイがやがや、まだ、充分若いかも？」	9月16日(水) 10:00～	
6	NHK見学予定	10月21日(水) 8:30～	館外学習
7	生涯学習振興大会	11月21日(土) 時間未定	のぎくプラザ
8	門松づくり 「むずかしいかなあ !! 頑張って良い お正月がきますように！」	12月18日(金) 9:30～	改善センター
9	健康体操 「ゆっくりとした動きですので、心配ありません。 寒くて体が丸くなっているようですよ。」	1月20日(水) 10:00～	
10	成年後見制度を知る 「成年後見制度」とは、どのようなもの かしら？最近よく、耳にするけど…。	2月17日(水) 10:00～	

エコクラフト(紙ひもかご)教室

問 成東中央公民館 ☎(8 2) 3 6 4 1

紙ひもで『小物入れや買い物かご』をつくります。

日時 6月2日・9日・16日・23日(各回火曜日・全4回)
 午前9時～午前11時

場所 成東中央公民館

定員 20人(先着順)

対象 市内在住・在勤(前回の受講者をご遠慮ください)

材料費 700円/4回分

申し込み期限 5月15日(金)直接窓口で受付

松尾洗心館の各種教室 問 ☎0479(86)3090

定員 各教室 20人 (電話受付)

募集期限 5月15日(金)午後5時

受講料 無料(材料費は別途)

護身技教室 日時 6月2日～10月20日(第1・3火曜日全10回)

午前10時～正午 (7月のみ第2・4火曜日)

*1回目は、6月2日(火)痴漢、ストーカー、ひったくり・など、社会の治安が悪化しています。その中で日常生活、体力に合った役立つ講座です。

さんむの歴史教室 日時 6月3日～22年3月3日(毎月第1水曜日全10回) 午前10時～正午

*1回目は、6月3日(水)山武市偉人のひとり、歌人伊藤左千夫の生涯「野菊の墓」誕生秘話です。

日 時 5月15日(金)開場午後6時半/開演午後7時
入場料 一般 千円(全席自由)
 成東文化会館のぎくプラザ
 ☎(82)52222



毛利 沙織氏



渥美 敏行氏 (山武市在住)

出演者 渥美敏行(フルート)
 毛利沙織(ハープ)
 サロンコンサート vol.95
 フルート&ハープ
 スプリングデュオコンサート

催物
 のぎくプラザ