



## みんな、人の温かさ忘れるな

今井先生担任の3年D組は、卒業式のあと、教室のドアを閉めた。生徒から、先生へ歌のプレゼント。生徒たちは、最後の思い出の時間を刻んでいた。 —3月12日山武中学校—

### INDEX

- 狂犬病予防注射日程表……………⑦
- 定額給付金の給付を開始……………⑪

# バイオマススタウン利活用の取組み

5回目の市民懇談会は11月13日・14日の2日間、成東・蓮沼地区の2会場で開催しました。参加者はあわせて8人でした。  
◇懇談会での質疑・応答の一部を紹介します。

【市民】サンブスギの家具の販売をネットなど使って

もつと進めてみてはどうか、また経費はどれくらいかかったのですか。

【行政】被害木を有効活用した家具は、県と東京大学の協力で平成19年に製作されました。時間が無い中で作ったということもあってあの机にはかなりの額がかかっています。何人か興味を示してくれた人もいましたが、実際にはとても成り立つような額ではありませんでした。

【市民】ペレット化チップ化で森林再生したいがいかがですか。

【行政】ペレット化、チップ化する施設や会社が山武市内に無く、他地域から持ってくるのには、時間とコストがかかってしまいます。これら施設の導入と会社誘致を進め

たいと思います。

【市民】伐採した後にどういう森を造るのか方向性はどうなっていますか。

【行政】山を別の形にするには、資金の折り合いがつけば良いのですが、100%行政の補助に頼ってはいけません。商品として付加価値をつけて売るなど、きちんと採算ベースに乗るような流れを作る。市として何ができるのか。市が補助金を出して工場を作るとかは不可能です。民活などが必要で、そのために市として体制作り、土台作りに取り組むことが必要になります。

【行政】行政が将来のあり方、町のあり方、住み方、暮らし

方、介護も含めてどのように将来のあり方を考えていくか、まちづくりを進めていく

か、バイオマススタウン構想はその一部分です。どんな木を植えていくのか、どんな森を作っていくのか10年後どのくらいのものになっていくのか、具体的なものがあるのかと言われると、今の段階でそこまでの考えはありません。ただ、伐採を

したら植えていかななくてはならないので、それは考えなければならぬ問題です。環境の面から、生産的な面から、多様な森のあり方があり、どのような森を作っていくのかはそれぞれの山の所有者の意向によります。市としてこう

いう森をつくるからというところではありません。ただ、森をどういうふうにつくっていくのかいくつか提案できるようなかたちは必要かもしれないと思います。

(担当 バイオマス推進室)

## 第6回市民懇談会の報告

# 「成東病院の現状と経営改善」

平成20年度最終の市民懇談会は、1月15・16日の2日間、山武・松尾地区の2会場で「成東病院の現状と経営改善」をテーマに開催しました。参加者は2日間合わせて24人でした。  
質疑・応答の一部を紹介します。

【市民】地方独立行政法人化(以下独法化と略す)したらどうなるのか

【行政】地方独立行政法人法に基づき、市が独立した法人格をもつ法人を設立し、市が直接運営するのではなく、組織運営、職員の採用などさまざまな権限を理事長に持たせ自立的で柔軟な運営を行うことをねらいとしています。市は政策医療として必ずし

てほしいことについて、病院に運営費を交付することができず。市が病院の経営にまったく関わらないのではなく、市は、病院に業務内容・

サービスマネジメントや経営の効率化など、5年程度の期間で目標(中期目標)を設定し指示します。病院は、その目標を達成するための計画(中期計画)を策定し、市の認可を受けます。

市に評価委員会を設置し業務評価・勧告・市長への評価結果通知を行い、中期的に病院経営を評価することで病院を監督します。

独法化したからすぐ経営が改善するわけではありませんが、地方独立行政法人は法人格があり、理事長が経営責任を持ち、適正な経営管理ができれば責任を負う

ことになり、経営責任がはつきりします。そこが経営形態として、今までの組合立病院とは大きく違ってくる場所です。

山武市唯一の病院として、どのような病院を作っていくか。山武市民が、この病院があることによって安心できる病院を作ることになります。

【市民】他の地域で独法化したところはあるか。また、経営はうまくいっているか。

【行政】大阪府立病院や那覇市立病院の例があります。独法化は最近の制度であり、法律自体平成16年以降のものであり、あまり例はありませんが、独法化して良かったという声は聞こえてきています。

【市民】他の市町村からの負担金は今までどおりただけるのか。また、地方交付税は、どのような割合でくるのか。

【行政】負担金の割合は規則で決まり、ルールに従い負担しています。赤字が出てしまった分は別途協議しなければなりません。

地方交付税には、公共事業

や教育もあり、複雑な計算式により交付されます。国から成東病院に直接交付されるのではなく、病床数などを勘案して構成団体に交付されています。

【市民】成東病院は2市2町の組合立で運営しているが、組合立であるかぎり、赤字になつた時に負担率に応じた負担金を請求できるか。また、脱退するときに、山武郡市で脱退は認めないと否決した時は脱退できるのか。

【行政】病院組合には規約や分担金の規則があり、その中で患者の割合や市町の財政力に応じて分担金を負担しています。現在は年度途中で追加負担する場合のルールがなく、その都度判断を出すことになっており、山武市は追加負担の提案をしています。他の市町は、病院が自主的に努力して赤字を減らすべきだとか、県から借り入れるべきだなど合意には至っていません。

組合からの脱退については、構成市町の全部の了解が必要となり、一方的に抜

けるということはあり得ません。おそらく山武市民病院の方向になると思われませんが、これまで山武郡市の病院として頑張ってきたので、山武市民病院になったとしても、他の市のことは考えないということは一切ありません。現在、組合立病院では意思決定が非常に難しくなっています。これも時代の流れであると思いますが、むしろ発想を変えて、市単独の病院になることは、経営判断が早くでき、生き残れるチャンスと捉えて頑張っていきたいと思えます。前途多難ではありますが、しっかりと取り組んでまいります。

【お知らせ】

今、成東病院の医師が何を考えているか、医師の考え方を理解しましょうという「成東病院 話の輪」という会が月1回ほど開かれています。市民サイドで病院を勝手に応援する動きがスタートし、

皆さんが、市民の立場で参加しています。木曜日の朝6時半から7時半まで病院の周



りのごみ拾いや草刈をして掃除をしています。また、市民の立場で医師に成東病院に来ていただけないかと手紙を書いていきます。今、市民の立場で動き始めています。最後に、成東病院は、存続可能な病院として作り上げ

ていくことを第一に考えて、効率一辺倒、経営第一ではなく、目標はこの地域に安心して暮らせることだと考えて進んでいます。

(担当 健康支援課)

可能な病院として作り上げ

# お知らせ

## 3月議会定例会

3月議会定例会が、2月20日から3月13日まで22日間の会期で開かれました。  
提出された議案28件は原案のとおり承認可決されました。

### 議案等

#### 〔承認〕

- 専決処分の承認を求めること(平成20年度一般会計補正予算(第5号))

#### 〔可決〕

- 行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例の制定
- 職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例の制定
- 職員給与に関する条例の一部を改正する条例の制定
- 認可地縁団体印鑑条例の一部を改正する条例の制定
- 介護保険条例の一部を改正する条例の制定
- 介護従事者処遇改善臨時特例基金条例の制定
- 福祉作業所条例の一部を改正する条例の制定
- 海岸管理条例の一部を改正する条例の制定

- 国民健康保険特別会計補正予算(第3号)
- 老人保健特別会計補正予算(第2号)
- 後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)
- 介護保険特別会計補正予算(第2号)
- 農業集落排水事業特別会計補正予算(第2号)
- 水道事業会計補正予算(第3号)
- 市営松尾自動車教習所事業

- 千葉県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び千葉県市町村総合事務組合規約の一部を改正する規約の制定に関する協議

- 平成20年度
- 一般会計補正予算(第6号)
- 国民健康保険特別会計補正予算(第3号)
- 老人保健特別会計補正予算(第2号)
- 後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)
- 介護保険特別会計補正予算(第2号)
- 農業集落排水事業特別会計補正予算(第2号)
- 水道事業会計補正予算(第3号)
- 市営松尾自動車教習所事業

- 農集集落排水処理施設条例の一部を改正する条例の制定
- 都市公園条例の一部を改正する条例の制定
- 千葉県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び千葉県市町村総合事務組合規約の一部を改正する規約の制定に関する協議

- 平成21年度
- 一般会計予算
- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

- 国民健康保険特別会計予算
- 老人保健特別会計予算
- 後期高齢者医療特別会計予算
- 介護保険特別会計予算
- 農業集落排水事業特別会計予算
- 水道事業会計予算
- 市営松尾自動車教習所事業

会計補正予算(第1号)

平成21年度

○一般会計予算

○国民健康保険特別会計予算

○老人保健特別会計予算

○後期高齢者医療特別会計予算

○介護保険特別会計予算

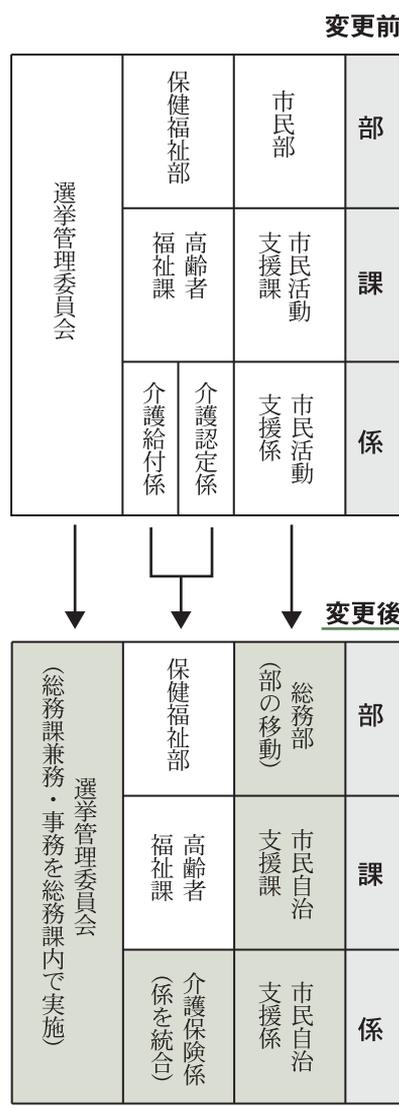
○農業集落排水事業特別会計予算

○水道事業会計予算

○市営松尾自動車教習所事業

## 4月から市役所組織を一部変更!

市民協働の推進強化と事務の効率化を図るため、市役所組織を一部変更します。



## 民生委員・児童委員の交替

地域での相談・支援を行うボランティア  
4月から民生委員・児童委員として地域福祉活動にご協力いただくお二人をご紹介します。

担当地区 成東(愛宕台)  
伊藤 和代 氏

担当地区 山武(白玉)  
渡邊 賢一 氏

民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域での相談・

支援を行うボランティアです。現在、山武市では119人の委員が各地域でさまざまな活動をしています。

ただし、担当地区すべての世帯の状況を、こと細かに把握することは出来ません。支援を必要とする地域住民の皆さん、ひとりで悩まず「誰かに話してみたい」と思ったら気軽に声をかけてください。秘密は必ず守ります。

社会福祉課社会福祉係  
☎0479(80)8361

**地域消防団の充実、発展に貢献**

第60回千葉県消防大会が、2月25日千葉市青葉の森公園芸術文化ホールで開催されました。席上、長年に渡り消防団員として消防活動に尽力し、地域消防団の充実、発展に貢献された17人の皆さんに表彰状と記章が贈られました。



敬称略

**消防庁長官永年勤続功労章**

- 佐瀬 儀光(副本部長)
- 平出 博男(本部付分団長)
- 畔蒜 昌良(本部付分団長)

**県知事特別功労章**

- 藪 利雄(団長)

**県知事永年勤続功労章**

- 相葉 茂文(副団長)
- 武田 利夫(副本部長)

**日本消防協会長精績章**

- 高田 淳(本部付分団長)
- 山本 稔(本部付分団長)
- 石橋 利浩(第9分団長)

**日本消防協会長勤続章**

- 高知尾 正義(副団長)
- 小川 一成(本部付分団長)

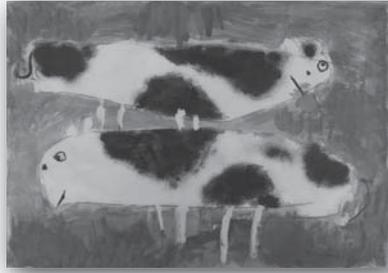
**県消防協会長表彰**

(第4分団第2部)

- 川津 篤史
- 行木 政晶
- 海保 道
- 海保 祐章
- 鈴木 怜
- 橋本 友彦

**県消防協会長特別表彰**

山武市消防団(第21回全国消防操法大会出場)



**「あっ、うしだ」**

中学1年生の時に、大網高校との交流会で乳搾り体験をもとに描いたものです。



県立東金特別支援学校 中学部3年(受賞時2年)

おおはし ようすけ  
**大橋 洋介**さん  
(上横地)

おめでとう  
**全国特別支援学校文化連盟会長賞を受賞**  
全国特別支援学校文化連盟会主催の第14回文化祭で、大橋洋介さんが全国特別支援学校文化連盟会長賞を受賞しました。

**第61回千葉県小・中・高校書き初め展「席書大会」で県議会議長賞**



ばく せゆな  
**朴 世倫**さん  
(大平小学校6年)  
(受賞時)



「書星会」主催の県席書大会が、2月1日千葉県総合運動場で開かれ、各地区代表が自慢の腕を競いました。その結果、大平小学校6年(現在松尾中1年)の朴世倫さんが第3位にあたる県議会議長賞を受賞しました。

朴さんは、今回で三回目の出場なので、喜びも大きかったです。これからもっと練習して上手くなるように頑張ります。指導してくださった先生方、本当に有り難うございました」と嬉しそうに話していました。



おの さんのすけ  
**小野 三之助**氏  
(草深)

ありがとうございます  
**不法投棄防止に貢献**  
千葉県環境生活部長感謝状  
「不法投棄監視員の部」

第8回千葉県廃棄物適正処理推進大会が、1月20日に千葉市の青葉の森公園芸術文化ホールで開催されました。この席上、長年にわたり不法投棄の防止などに活躍された方に表彰が行われ、小野三之助氏が受賞しました。不法投棄監視員として、平成12年9月1日から8年間の長期にわたり不法投棄防止活動を続けてきました。その間、監視および通報だけでなく、不法投棄されたごみの回収などを行っています。

# お知らせ



## 合併浄化槽で水をきれいに 私たちは水を汚している!?

私たちの生活では台所、トイレ、洗濯や風呂などで1人1日約200ℓの水を使うといわれています。使った水の中には、約40gの汚れが入っています。汚れた水をそのまま流してしまうと川は水質が悪化し、また、地面にそのままみ込まれた場合は地下水が汚染される心配があります。合併浄化槽は、家庭から出た水をきれいに処理する設備です。汚れを10分の1の4gにして、きれいな水と一緒に流すことができます。

**Q** 近くに水路など水を流す場所がないので、合併浄化槽を設置することができません。

**A** 合併浄化槽の本体は地面の中に埋まっています。地上には、乗用車1台分くらいのフタ部分が出ますが、その上に車を置くことができます。タイプの合併浄化槽もあります。

**Q** うちには「単独浄化槽」があるから、汚れた水は流してないですよね？

**A** いいえ。「単独浄化槽」というのはトイレだけを処理する設備で、台所、洗濯や風呂の汚れた水は処理できず、そのまま流されています。きれいな水を守るためには、早めに

合併浄化槽に転換することが必要です。

**Q** 建物の横に駐車場があるから、合併浄化槽を設置する場所がないのですが？

**A** 合併浄化槽の本体は地面の中に埋まっています。地上には、乗用車1台分くらいのフタ部分が出ますが、その上に車を置くことができます。タイプの合併浄化槽もあります。

**A** 合併浄化槽と一緒に、県で認定された『放流先のない場合の処理装置』を設置すれば大丈夫です。この装置は、合併浄化槽できれいになった水を、地中約1mに埋めた配管などから地上に向けて水分を蒸発させるというものです。

合併浄化槽を設置する場合、その設置費の一部を補助しています。

合併浄化槽の大きさ	5人槽	7人槽	10人槽
建物新築	90,000円	90,000円	90,000円
単独浄化槽から転換	512,000円	594,000円	728,000円
くみ取り便槽から転換	432,000円	514,000円	648,000円

\*今年度から、放流先のない場合の処理装置を設置する場合に

上乗せ補助を創設しました。

(単独浄化槽またはくみ取り便槽から転換する場合で、合併浄化槽と同時に処理装置を設置する場合があります)

**補助額** 20万円

**注1** 補助金の申請は、合併浄化槽を設置する前です。

**注2** 農業集落排水処理地域は浄化槽補助金の対象外です。

**問** 環境保全課生活環境係

☎(80)1161



## 毎年1回受けましょう 飼い犬の狂犬病予防集合注射

料金について【1頭当たりの料金】

登録済み	3,350円
新規登録	6,350円
<b>手数料の内訳</b>	
狂犬病予防注射	2,800円
狂犬病予防注射済票交付	550円
新規登録手数料	3,000円

※時間短縮のため、おつりのないようにご協力ください。

飼い主の皆さんへお願い

- ・ 飼い犬には生涯1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。
- ・ 迷い犬として捕獲され、飼い主のわからない犬がたくさんいます。飼い犬には、鑑札や注射済票など飼い主がわかるものを首輪に付けましょう。
- ・ 犬の放し飼いは絶対にやめましょう。散歩の時には、危険防止のため必ずリードをつけましょう。
- ・ フンの始末は飼い主のマナーです。散歩時にはビニール袋などを持ち歩き、必ずフンを持ち帰りましょう。

・ 飼い犬を連れて引越をしした場合、転入先の市町村に犬の鑑札を持参し、転入の届出をしましょう。

・ ペットは最期まで面倒をみるのが飼い主の義務です。犬や猫が飼えなくなった場合は、里親を探してあげてください。

新しい飼い主が見つからない場合、有料による引取りを実施しています。

県動物愛護センター  
☎0476(93)5711

山武健康福祉センター  
☎(54)0611

**問** 環境保全課生活環境係

☎(80)1161



# 平成21年度 飼い犬の狂犬病予防注射日程表

狂犬病予防集合注射を下記日程表のとおり実施しますので、必ず受けましょう。

なお、この期間中に狂犬病予防注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院で注射を受け、注射済証を市役所へ届け出て、注射済登録を行ってください。

問 環境保全課生活環境係 ☎(80)1161

期日	地区	会 場	時 間
4月14日(火)	蓮沼	南八区区民館	9:10 ~ 9:40
		上谷区区民館	9:50 ~ 10:10
		殿台区区民館	10:20 ~ 10:40
		殿下区区民館	10:50 ~ 11:10
		川下 川島食堂前	11:20 ~ 11:50
		中下区区民館	13:10 ~ 13:30
		西浜区区民館	13:40 ~ 14:00
	南浜区区民館	14:10 ~ 14:30	
成東	木戸浜共同利用施設	14:40 ~ 15:00	
15日(水)	山武	矢部高齢者等活性化センター	9:10 ~ 9:30
		本郷生活研修センター	9:40 ~ 10:10
		椎崎東部公民館	10:20 ~ 10:40
		武勝高齢者等活性化センター	10:50 ~ 11:20
		木原農村協同館	11:30 ~ 12:00
		日向ニュータウン集会所	13:10 ~ 13:40
		大木公民館	13:50 ~ 14:30
		横堀台集会所	14:40 ~ 15:10
16日(木)	松尾	山武郡市農協豊岡支所集荷場	9:00 ~ 9:30
		山室共同利用施設	9:40 ~ 10:10
	山武	中津田公民館	10:20 ~ 10:50
		板中ふるさとセンター	11:00 ~ 11:20
		北横田ゲートボール場脇	11:30 ~ 12:00
		沖渡集落センター	13:10 ~ 13:40
外野公民館	13:50 ~ 14:10		
南上戸田バス停留所前	14:30 ~ 15:00		
17日(金)	山武	日向駅前ロータリー	9:20 ~ 10:00
		寿公園	10:10 ~ 10:30
		寺ヶ台公民館	10:40 ~ 11:10
	横田公民館	11:20 ~ 12:00	
山武保健センター	13:10 ~ 14:30		
成東	真行寺消防機庫前	14:50 ~ 15:10	
19日(日)	山武	山武郡市農協陸岡支所	9:10 ~ 10:20
		日向台自治会館前公園	10:40 ~ 12:00
		山武出張所	13:10 ~ 15:00
	蓮沼	蓮沼出張所	9:00 ~ 9:50
	松尾	五反田共同利用施設	10:10 ~ 11:00
		松尾出張所	11:10 ~ 12:10
	成東	成東総合運動公園管理棟前	13:20 ~ 14:00
山武市役所裏車庫棟前	14:10 ~ 15:10		

期日	地区	会 場	時 間
4月20日(月)	松尾	祝田共同利用施設	9:10 ~ 9:40
		宝積寺脇公園前	9:50 ~ 10:10
		下大蔵公民館	10:20 ~ 10:50
		上大蔵公民館	11:00 ~ 11:20
		蕪木共同利用施設	11:30 ~ 11:50
		猿尾共同利用施設	13:10 ~ 13:30
		八重田・生子宿共同利用施設	13:40 ~ 14:00
		八田共同利用施設	14:10 ~ 14:40
		琴平共同利用施設	14:50 ~ 15:10
21日(火)	松尾	本水深公民館	9:10 ~ 9:30
		高富共同利用施設	9:40 ~ 10:00
		高富西共同利用施設	10:10 ~ 10:30
		本柏共同利用施設	10:40 ~ 11:00
		木刀共同利用施設	11:10 ~ 11:30
		広根共同利用施設	11:40 ~ 12:00
		下武射集会所	13:10 ~ 13:30
		借毛本郷共同利用施設	13:40 ~ 14:10
		下之郷公民館	14:20 ~ 14:40
折戸集会所	14:50 ~ 15:10		
22日(水)	成東	富口公民館	9:00 ~ 9:40
		なんごうこども園裏文化財センター前	9:50 ~ 10:40
		旧原横地公民館跡地(東京屋前)	10:50 ~ 11:30
		早船館	11:40 ~ 12:00
		富田協同館	13:10 ~ 13:40
		津辺公民館	13:50 ~ 14:10
成東中央公民館	14:20 ~ 14:40		
城跡公園入口	14:50 ~ 15:10		
23日(木)	成東	白幡第一公民館(八幡神社前)	9:00 ~ 9:40
		五木田やすらぎの家	9:50 ~ 10:20
		本須賀地区コミュニティセンター(大正寺前)	10:30 ~ 11:00
		井之内岡出荷場跡地	11:10 ~ 11:30
		井之内浜消防機庫	11:40 ~ 12:00
		本須賀第二区公民館(しおさい館)	13:10 ~ 14:00
中谷之下公民館	14:10 ~ 14:40		
緑海連絡所	14:50 ~ 15:20		
24日(金)	成東	湯坂公民館	9:20 ~ 9:50
		板附公民館	10:00 ~ 10:20
		和田やすらぎの家	10:30 ~ 10:50
		下町公民館	11:00 ~ 11:40
		根蔵公民館	12:50 ~ 13:30
		島公民館(四所神社となり)	13:30 ~ 14:10
		老人福祉センター	14:20 ~ 14:40
下横地出荷場	14:50 ~ 15:10		

**ご注意ください**

- ・生後91日以上の子犬が対象です。
- ・事故防止のため、必ず犬を抑えられる人が連れてきてください。(自宅など会場以外の場所にかがって注射をすることはしません)
- ・転入してきた人は、市役所で転入手続きを済ませてから会場へお越しください。

## お知らせ

募集  
山武市民文集  
「文芸さんむ」を創刊

市内各地には、個人や団体で文芸に親しんでいる人たちがたくさんいます。旧町村ではいくつかの文芸誌が発行されてきました。それらをひとつにまとめ、合併四周年を迎えた新生山武市民の心よりどころとして市民文集を創刊することになりました。

個人や各サークルが相互に刺激しあい切磋琢磨する中で、作品の質の向上、ひいては地域文化の発展を促すものとして、次のとおり作品を募集します。

## 募集作品 ①短歌 ②俳句 ③川柳

④詩 ⑤エッセイ ⑥文芸評論

⑦掌編小説

## 応募資格 市内在住・在勤者

投稿規定 応募作品は、本年度創作のもの 他

投稿締切り 9月25日(金)

発行予定 平成22年2月

発行所および問い合わせ先

生涯学習課

〒289-1132

山武市殿台279-1

☎(80)1451

※詳しい要項は、教育委員会および各出張所にあります。

## ■さんむまちづくり出前講座■

市の行政に関する情報提供について、市民の要望に応じて職員を派遣するさんむまちづくり出前講座を42講座開講しています。この講座は、市民の市政に対する理解と地域社会への参画の推進を図り、もって市民と市による協働のまちづくりを推進することを目的としています。受講対象者は、市内に在住、在勤または在学する者が過半数以上で構成する10人以上の団体です。

出前講座のメニューは次のとおりです。興味のある人は、是非一度受講してください。

**申込方法:**受講したい講座を選択していただき、受講日の14日前までに、生涯学習課にお申し込みください。用紙は、生涯学習課窓口または市ホームページからダウンロード出来ます。

**問** 生涯学習課

☎(80)1451

FAX(80)1400

## 出前講座メニュー一覧表

講座名	まちづくりと市民協働	119番その前に	少子化に伴う学校等のあり方について
	山武郡市地域活性化プラットフォーム事業について	メタボを予防しよう	変わる小中学校の教育内容について
市議会のしくみ	所得税確定申告書の書き方	更年期を美しく	職場体験学習の現状について
自主防災組織の体制づくり	固定資産税のしくみ	頼られるおじいちゃん・おばあちゃんになろう	山武市の生涯学習について
市民と行政のかけ橋「広報さんむ」と「市ホームページ」	えがお納税	本当は怖い歯の病気を知ろう	青少年健全育成について
男女共同参画ってどんなこと	民生委員・児童委員の活動について	食育ってどんなこと	山武市指定文化財について
山武市総合計画について	障がい者の支援制度について	山武市のバイオマスの取組みについて	古代体験
情報化の取り組みについて	地域福祉の底力	消費者自立支援講座	子どもと楽しむ読み聞かせ
山武市の台所事情について	「こども園・子育て支援センター」ってどんなところ	わが家の耐震性について	軽スポーツ講習
後期高齢者医療制度について	介護保険あれこれ	浄水場のしくみ	巡回体力テスト
市民活動と市民交流サロンについて	高齢者の福祉サービスについて	水道の豆知識	学校給食センターの概要について



## 健康保険の変更時には 医療機関へ連絡

就職などで会社の健康保険に加入した場合や、転出で国民健康保険の保険者(市区町村)が変更になった場合など、加入する健康保険に変更があった場合は、国民健康保険係への届出および医療機関(薬局含む)に連絡をお願いします。

健康保険の資格喪失後に資格の無い保険証を使用すると、後日保険者が負担した医療費を返還していただく事になりますので、ご注意ください。

### 〔注意〕

・健康保険の変更日は、新しい健康保険の資格取得年月日(被扶養者の人は扶養認定年月日)からとなります。保険証の交付日や窓口への届出日ではありませんので、ご注意ください。

・医療費の返還については返還後、新しく加入した健康保険へ請求の手続きを行うことで、新しく加入した健康保険から支給されます。(特別な事情がある場合を除く)

問 市民課国民健康保険係

☎(80)1143



## 固定資産(土地・家屋) 縦覧帳簿の縦覧

納税者の皆さんが、自己の土地や家屋の評価が適正かを判断できるように、土地および家屋の価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

期間 4月1日(水)～6月1日(月)

時間 午前8時半～午後5時半

場所 課税課資産税係(成東庁舎内)

縦覧できる人 固定資産税の納税義務者または委任を受けた人に限ります。なお、本人確認をしますので、身分証明書などをお持ちください。

※納税義務者および借地人・借家人などを対象とした固定資産課税台帳の閲覧制度もあります。



問 課税課資産税係

☎(80)1282



## 忘れずに手続きしましょう 人生の節目には、年金の届出を！

就職、退職、結婚など人生の節目には、年金にも届出が必要です。届出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなってしまう場合があります。

次のような場合は忘れずに手続きしましょう！

届出が必要な時	手続き先
20歳になったら (国民年金に加入するとき)	・自営業、学生、農業、フリーターの方など ↓市役所市民課および各出張所 ・会社員や公務員に扶養されている妻(夫) ↓配偶者の連絡先
就職	なし(勤務先が加入手続きをします)
退職	市役所市民課および各出張所
配偶者の扶養に入る(結婚や収入減少、配偶者の就職など)	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた (離婚や収入増加、配偶者の退職)	市役所市民課および各出張所
氏名や住所が変わった	・自営業、学生、農業、フリーターの方など ↓市役所市民課および各出張所 ・会社員や公務員に扶養されている妻(夫) ↓配偶者の連絡先

問 市民課高齢者医療年金係

☎(80)1142

# お知らせ



バイオマス部長のちよっとエコなコーナー

## 新エネルギービジョン(2)

身近なエネルギー利用も多くの化石燃料や原子力に支えられており、それによって地球温暖化や資源の枯渇が問題となっています。これらに対応するため新エネルギーに期待が寄せられています。昨年12月、新エネルギーに関して市民を対象にアンケートを無作為抽出で実施しました。その結果、1位は「地球にやさしい」との意見でしたが2位は「導入に費用がかかりそう」となりました。「環境には良いと思うが、導入はちょっと難しい」と考えている人が多いようです。次に導入可能な新エネルギーについてです。

1位、2位は太陽光発電と太陽熱の温水利用でした。3位は木質資源の活用として、木質資源の燃焼となっています。太陽光利用は、公共施設での導入が進められています。また木質資源のエネルギー活用として公共施設で木質ペレットストーブ導入を図ります。

今後市では、新エネルギー施策を推進しますので、ご意見をお寄せください。

**問** バイオマス推進室

☎(80) 1213



木質ペレットとペレットストーブ

## 平成21年度山武市農作業別標準賃金

区 分	平成21年度	備 考
水田農家	8,000円	賃金は1日当たり(実労働時間8時間)
畑作業一般	6,500円	賃金は1日当たり(実労働時間8時間)
田植準備作業 (トラクター)	水田耕起	10a当たり(オペレーター付作業賃金)
	水田代かき	10a当たり(オペレーター付作業賃金)
	畦塗り	30円 35円
畑耕耘(トラクター)	5,000円	10a当たり(オペレーター付作業賃金)
育苗	770円	1箱当たり(硬化まで、種もみ代金を含む)
田植機による 植付作業	植付のみ	10a当たり (乗用田植機オペレーター付作業賃金) (農薬、肥料代は含まない)
	植付+除草剤	
	植付+施肥	
	植付+除草剤+施肥	
水稻収穫作業 (コンバイン)	刈取、脱穀	10a当たり(オペレーター付作業賃金)
	刈取から籾摺りまで	10a当たり(オペレーター付作業賃金)
乾燥調整	2,500円	60kg当たり(籾摺りまで)
籾すり	700円	60kg当たり



## 農作業の参考に 農作業別標準賃金

農業委員会では、農作業別の標準賃金を次のように定めました。農作業別の賃金は標準賃金を参考に、ほ場の条件、地域の実情により当事者間で適宜調整してください。

**問** 農業委員会

☎(80) 1241

届出のあるすべての皆さんに支給

# 定額給付金の給付手続き

## ◆定額給付金の概要

定額給付金は、景気が後退する中で、皆さんへの生活支援を行うとともに、皆さんへ広く給付することにより、地域の経済を活性化させることを目的としています。

**対象者**(基準日 平成21年2月1日)

- ・住民基本台帳に記録されている人
- ・外国人登録原票に登録されている人(不法滞在者、短期滞在者を除く)

## 申請・受給者

給付対象者の属する世帯の世帯主

## 給付額

- ・対象者1人につき1万2千円
- ・65歳以上の人・18歳以下の人
- は、1人につき2万円

## 申請および給付の方法

市から郵送の「定額給付金 申請書(請求書)」に必要事項を記入し本人確認書および口座確認書の写しを添え

て同封の返信用封筒で郵送してください。

申請内容を確認し、順次、指定された口座へ給付金を振り込みます。

**申請期間** 4月1日(水)～10月1日(木)

【期限厳守】

**問** 企画政策課(定額給付金窓口)

成東庁舎3階

☎(80)1615



## 子育て応援特別手当

# 7歳から4歳までの第2子以降の子に支給

子育て応援特別手当は、昨年10月30日に国が決定した「生活対策」の一環です。

多子世帯の幼児教育期の負担に配慮する観点から20年度限りの措置として、幼児教育期の第2子以降の子ども1人あたり3万6千円を支給します。手当の支給を受けるためには世帯主からの申請が必要です。

**支給対象者**(基準日 平成21年2月1日)

- ・次の要件を満たし、支給対象となる子どもが属する世帯の世帯主
- ・住民基本台帳に記録されている人
- ・外国人登録原票に登録されている人(不法滞在者、短期滞在者を除く)

**支給対象となる子ども**  
支給対象者と同様の要件を満たし、平成14年4月2日から17年4月1日までの間に生まれた第2子以降の子ども

※第2子の判定は、平成2年4月2日以降に生まれた子どもの中から年齢順に第1子、第2子と数えていくこととなります。

## 申請の手続き

支給対象者には、市から定額給付金と併せた申請用紙を送付します。

**申請期間** 4月1日(水)～10月1日(木)

**問** 子育て支援課児童家庭係

☎0479(80)8366



## 麻疹（はしか）にかからないために 麻疹風しんの混合予防接種

問 健康支援課保健予防係 ☎ 0479(80)8383

### ◆麻疹（はしか）って？

麻疹ウイルスは空気感染する病気です。発熱、せき、鼻汁、目やに、発疹が主な症状です。感染力が強く、かかると脳炎や肺炎などに重症化することもあります。麻疹予防には、予防接種しかありません。

先進国では麻疹という病気がすでになくなった国もありますが、日本ではまだ流行している病気です。昨年の春も県内で1,000人以上の人が麻疹にかかり、学級閉鎖になった高校もありました。

乳幼児期に予防接種を一度受けている人も、年数が経って免疫が落ちていたりかかってしまうことがあります。そのため20年度から5年間、麻疹風しん混合予防接種を中学1年生と高校3年生相当に追加接種を実施しています。

高校3年生相当の人の接種については、未婚の人は保護者同伴が原則ですが、保護者の同意と署名があれば本人だけでも接種できます。接種の受け方など詳しくは、3月末に送付した個別通知をご覧ください。通知が届かなかった人、紛失した人は、保健予防係にご連絡ください。

### ◆予防接種を早く！

○麻疹は、春から夏にかけて流行します。2期・4期対象の人は春休みや土曜日などを利用して早めに接種を済ませましょう。

○麻疹と風しん両方にかかったことが明らかな人以外は、定められた機会を逃さないようにしましょう。

○麻疹または風しんにかかった人でも、麻疹風しん混合ワクチンを接種しても差し支えありません。

### ◆対象者（H21年度）

1期：1歳以上2歳未満（1歳になったらできるだけ早く）

出生届時に配付した案内参照、各自医療機関で接種  
2期：就学前年度（平成15年4月2日～16年4月1日生まれ）  
対象者に個別通知、各自医療機関で接種  
3期：中学1年生（平成8年4月2日～9年4月1日生まれ）  
学校で集団接種  
4期：高校3年生相当（平成3年4月2日～4年4月1日生まれ）  
対象者に個別通知、各自医療機関で接種

### ◆お知らせ

国保成東病院の予防接種曜日が次のとおり変更になりました。毎週火曜日、第2・4木曜日、午後2時半から

### ひとりひとりが今からやろう！！今からできる手軽な 新型インフルエンザ対策

#### ◆新型インフルエンザとは？

本来、鳥が感染する「鳥インフルエンザ」が変異して、人に感染するようになったものを「新型インフルエンザ」といいます。いったん新型インフルエンザが発生すると、世界的な大流行が起こると心配されています。流行が起こったときに、何ができるのか、あるいは、何が必要なのか。今のうちに、自分自身で予防法や対応を身につけておくことが大切です。

#### ◆うがい・手洗い・マスクを習慣づけましょう！

感染症予防の基本である、うがい・石けんでの手洗いを日常的にしましょう。石けんで手洗いすることにより、ウイルスの活動性が抑えられるのでとても有効です。

マスクは自分だけがつけていればいいということではなく、熱や咳、くしゃみ等の症状がある人につけることを促すことも大変重要です。また、「咳エチケット」を確実に実施しましょう。

## 妊婦健診の助成が 増えました

4月1日から、母子健康手帳別冊1についている「医療機関委託妊婦一般健康診査（妊婦健診）の受診票」が5回分から14回分に増えました。健診の費用を市が助成することにより、経済的負担を軽減します（自由診療との差額は、自己負担）。

県内の医療機関など（助産所含む）で、4月1日以降に受診した費用が対象となります。県外の医療機関などを希望する場合は、受診前に必ずお問い合わせください。

3月31日までに母子健康手帳を受け取った人および転入された人には、詳しい内容を個別に通知しました。まだ届いていない場合は、ご連絡ください。

### 問

健康支援課母子保健係  
☎ 0479(80)8384

## 募集 高齢者よい歯のコンクール 代表者選考会の参加者募集!

市では、80歳以上の市民で20本以上の自分の歯があり、歯の健康が優れている人の中から毎年代表者1人を選び、山武郡市歯科医師会が主催する「高齢者よい歯のコンクール」選考会に選出しています。健康な歯の持ち主の参加をお待ちしています。

**市選考会** 5月13日(水) 午前10時～

**申込期限** 4月24日(金)

**申** 健康支援課母子保健係

☎0479(80)8384

## 改正 4月以降の申請から 公民館等施設の使用料を改正

教育委員会が管理する市内公民館など施設使用料について、4月から同一基準に改正しました。

改正後の使用料は、4月1日以降の申請分から適用します。詳しくは、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

<b>問</b> 成東中央公民館	☎(82)3641
松尾洗心館・松尾ふれあい館(農村環境改善センター)	
	☎0479(86)3090
蓮沼中央会館	☎(86)2201
さんぶの森中央会館	☎(80)9100

## 公募 事業者を公募します 地域密着型サービス

市では、介護が必要になった高齢者が住みなれた地域や環境の中で安心して暮らし続けられるよう、山武市高齢者保健福祉・介護保険事業計画に基づいた地域密着型サービスの基盤整備を進めています。本公募は、この地域密着型サービスのうち、計画に基づく居住系サービスの提供を行う予定事業者を決定するために実施するものです。

### 対象サービス

- ・小規模多機能型居宅介護(介護予防小規模多機能型居宅介護)1か所(定員25人)
  - ・認知症対応型共同生活介護(介護予防認知症対応型共同生活介護)1か所(1ユニット)
- (併設も可とします)

### 介護報酬・指定基準

地域密着型サービスの「介護報酬」と「人員・設備・運営基準」は、厚生労働大臣が定める単位および基準とします。

### 応募要件

応募主体が法人であること。介護保険の欠格事由に該当していないことなど。

### 事業者の選定方法

予定事業者の決定は、山武市地域密着型サービス事業者選定委員会において審査し、その結果を受けて山武市地域密着型サービス運営協議会で意見を聴取した後市長が決定します。

### 受付期限 4月20日(月)

\*必ず窓口まで持参してください(郵送不可)

\*詳しくは、市ホームページ、または窓口まで

### 提出・問い合わせ

高齢者福祉課介護保険係 ☎0479(80)8373



# 暮らしのcafe

平成21年  
4月

☎=問合せ    ☎=要予約    ☎=受付  
 ☎=休日当番医 ☎(50)2531(テレホンガイド) ※都合により変更になる場合があります。  
 ☎=心配事相談 (火)一般相談 (水)弁護士相談(要予約) 13:30～16:30    ☎ 社会福祉協議会 ☎(82)7102  
 ☎=人権相談    ☎=行政相談    各13:30～16:30  
 ○緑枠内の保健事業予定    ☎ 松尾IT保健福祉センター ☎0479(80)8383  
 ☎=公立保育所開放 9:30～11:00 / まつお・なんごう認定こども園子育て支援センターを開放 (月曜から金曜日9:00～17:00 土曜日9:00～12:00)    ☎ 子育て支援課 ☎0479(80)8394

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
		<b>休日納税窓口 4月26日(日) 夜間納税窓口 4月30日(木)</b> 市県民税・固定資産税・軽自動車税および国民健康保険税の納税 ☎ 収税課 ☎(80)1151 <b>休日証明窓口業務 4月26日(日)</b> 戸籍・住民票関係(住民票写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付・印鑑登録新規・廃止の申請受付 / *住民票の異動手続きはできません)    ☎ 市民課 ☎(80)1141 個人市県民税関係(所得証明書・課税証明書・非課税証明書の交付) ☎ 課税課 ☎(80)1281			<b>休館日</b> ◎資料館・中央公民館・洗心館・松尾ふれあい館 6・13・20・27・30日 ◎元気館 毎週金曜日	
<b>5</b> ☎はにや内科(大網白里) ☎(70)1500 ☎成東医院(山武) ☎(82)2235 ☎山崎医院 ☎0479(82)0561 (横芝光)	<b>6</b> ●心と身体の相談室デザイナーズ教室『Wai(ワイ) Wai(ワイ)』 14:00～16:30☎ (松尾IT保健福祉センター) ○発達相談☎ (松尾IT保健福祉センター)	<b>7</b> ☎① (山武福祉センター) ○ことばの相談☎ (松尾IT保健福祉センター)	<b>8</b> ☎② (山武福祉センター) ○ポリオ・集団予防接種 ☎13:00～13:45 (連沼保健センター) ○美郷会(ウハビリの集い) 9:30～11:30 (本郷生活研修センター)	<b>9</b> ○すくすく広場 絵本遊びなど 13:30～15:00 (山武保健センター)	<b>10</b> ●消費生活相談 10:00～16:00 (成東庁舎) ○運動相談☎ (成東保健福祉センター) ○発達相談☎ (松尾IT保健福祉センター)	<b>11</b>

このページは外してお使いください。 ☎ 市外局番の記載のないものは『0475』です。

<p><b>12</b></p> <p>●結婚相談 13:00～16:00 (成東庁舎)</p> <p>◎秋葉医院(東金) ☎(52) 2039</p> <p>◎京葉内科クリニック(山武) ☎(82) 2400</p> <p>◎山崎医院(横芝光) ☎0479(82) 0561</p>	<p><b>13</b></p> <p>●心と身体の相談室「イサービ ズ教室」[Wai(ワイ) Wai(ワイ)] 9:30～13:00<sup>㊟</sup></p> <p>(松尾IT保健福祉センター)</p> <p>○すくすく広場 (ペピーマツサージ) <sup>㊟</sup></p> <p>(連沼保健センター)</p>	<p><b>14</b></p> <p>④ (成東老人福祉センター) ⑤ (成東庁舎)</p> <p>○ことばの相談<sup>㊟</sup> (松尾IT保健福祉センター)</p>	<p><b>15</b></p> <p>⑥ (成東老人福祉センター) ⑦ (緑海保育所)</p> <p>○1歳6か月児健診 ⑧ 13:00～14:00 (山武保健センター)</p> <p>○美郷会(リハビリの集い) 9:30～11:30(日向中央公民館)</p>	<p><b>16</b></p> <p>○2歳6か月児歯科健診 ⑨ 9:00～10:00 (山武保健センター)</p>	<p><b>17</b></p> <p>○3歳児健診 ⑩ 13:00～14:00 (山武保健センター)</p>	<p><b>18</b></p>
<p><b>19</b></p> <p>◎きらのくこみどりが丘 クリニック(大網白里) ☎(73) 8668</p> <p>◎よしみ医院(山武) ☎(82) 8676</p> <p>◎大網整形外科(大網白里) ☎(72) 3611</p>	<p><b>20</b></p> <p>●心と身体の相談室「イサービ ズ教室」[Wai(ワイ) Wai(ワイ)] 14:00～16:30<sup>㊟</sup></p> <p>(山武保健センター)</p>	<p><b>21</b></p> <p>⑪ ④ (松尾ふれあい館・山武福祉センター) ⑫ (まつおこども園・大平保育所・豊岡保育所)</p> <p>○すくすく広場10:00～11:30 (なんごうこども園)</p> <p>○ことばの相談<sup>㊟</sup> (松尾IT保健福祉センター)</p>	<p><b>22</b></p> <p>⑬ (松尾ふれあい館) ⑭ (なんごうこども園・成東保育所・鳴浜保育所)</p> <p>○すくすく広場10:00～11:30 (まつおこども園)</p> <p>○発達相談<sup>㊟</sup> (松尾IT保健福祉センター)</p> <p>○美郷会(リハビリの集い) 9:30～11:30(寿公民館)</p>	<p><b>23</b></p> <p>○4か月児健診<sup>㊟</sup>9:00～10:00 (山武保健センター)</p>	<p><b>24</b></p> <p>●消費生活相談 10:00～16:00(成東庁舎)</p>	<p><b>25</b></p>
<p><b>26</b></p> <p>●休日納税・休日証明窓口 9:00～16:00(成東庁舎)</p> <p>◎岡崎医院(東金) ☎(52) 3313</p> <p>◎石毛医院(山武) ☎0479(86) 2160</p> <p>◎大平医院(山武) 0479(86) 6012</p>	<p><b>27</b></p> <p>●心と身体の相談室「イサービ ズ教室」[Wai(ワイ) Wai(ワイ)] 14:00～16:30<sup>㊟</sup></p> <p>(訪問相談)</p>	<p><b>28</b></p> <p>⑮ (連沼中央会館) ⑯ (連沼出張所)</p> <p>●結婚相談 10:30～12:00 (成東庁舎)</p>	<p><b>29</b></p> <p>◎古川クリニック(九十九里) ☎(76) 1588</p> <p>◎小高医院(横芝光) ☎0479(82) 6368</p> <p>◎座間泌尿器科医院(東金) ☎(52) 2266</p>	<p><b>30</b></p> <p>●夜間納税窓口17:30～20:00 (成東庁舎)</p>		

**その他の相談**

- 税理士による無料相談(要予約) 1日・15日(水) 10:00～15:00 東金商工会館  
⑰ 県税理士会東金支部 ☎(50) 6322
- 行政書士による無料相談日16日(木) 13:00～16:00 東金市役所202会議室  
⑱ 行政書士会東総支部東金 ☎(52) 6851
- 司法書士による「イター無料相談(要予約) 14日(火) 18:00～21:00 東金市立中央公民館  
⑲ 千葉司法書士会つくも支部 ☎(54) 0750
- 千葉県消費者センターの電話無料相談(月～金) 9:30～16:00 ☎047(434)0999



**道の駅  
生田の駅**

**オライはすめ末**

☎(80) 5020

**4月 イベント案内**  
Event Information

4月5日(日)	豆腐コロッケ・ドーナツ販売
11日(土)	イチゴ狩り割引券発行
12日(日)	もつ焼き・もつ煮込み特別販売
19日(日)	お買い上げお楽しみ抽選会 (1,000円以上お買い上げで1回) 1等手づくり味噌／2等季節の果物
26日(日)	厚揚げ・唐揚げ特別販売 お買い上げお楽しみ抽選会 (1,000円以上お買い上げで1回) 1等手づくり味噌／2等季節の果物

※天候により中止になるイベントがあります。

※天候により中止になるイベントがあります。

# 「思春期の子育て」

## 「」まで育てた我が子を信じて

子どもが中学に入學する頃

になると、手もかからなくなつて子育てもこれで一段落と、ほっとする保護者の皆さんも多いと思います。ところが、この中学・高校時代というのはちょうど思春期にあたる難しい時期です。

**今**回は、思春期の子どもの特性と、その接し方についてお伝えしたいと思ひます。

この時期は親から精神的に自立していくので、親の干渉を嫌い、自分のことは自分で決めたいという思いから指示・命令に反発して、素直でなくなつたように感じられる事があるかもしれません。

また、何を聞いても「別に」しか言わなくなつたりして、今までのように子どものことがわからなくなつて、さみしくなつたり不安になつたり

するかもしれません。

でも、それはまさに子どもが、思春期という子どもの成長に欠かせない正常な発達過程に入ったというこゝとで安心すべきことです。たいていの子は親と話さなくても、友達と話して大丈夫。友達の世界で自立へ向かいます。

中学生くらいの時、子ども達はよく「みんなが・・・」と言います。こう言い始めたら自立し始めたかなと思つてください。みんなといつても、自分のグループの友達だけですが、その仲間のやつていゝることが大事で、「みんな」のやつていゝことが自分の行動を決める基準になつていゝのです。

**で**は、この時期をどう見守つていけばいいでしょうか。

ポイントは、少し離れて見守り、必要とされた時には必ず応えることです。離れて見守るには、今まで以上に子どもの様子に気がつていゝ必要があります。

その上で、友達と仲良くやつていゝのであれば、子どもを信じて過干渉をしないことです。普段あまり話をしなくなつたとしても、困つた時、悩んだ時に子どもの方からふと声を掛けてきたりします。

そういう時が親の出番です。すから、しつかり聞いて、受けとめてあげましょう。「どうしたの?」「たいへんだつたね」といゝ共感が大事です。そうすることによつて、いつも味方だよといゝメッセージを子どもに送ることができます。

また、何かあつた時、親

としてはついつい正論をうるさく言いがちですが、よくないことは本人もわかつていゝることが多いので、くどくどと言わず一度言つたらあとは信頼して見守りましょう。子どもも親に信頼されていゝと思えば、裏切るようなことはできないし、何かあつた時には話してみようといゝ気になるものです。

**と**ころで子どもに「うるさい!」と言われたことはありませんか?なんでもこんなことを言う子になつてしまつたのかと心配したりするかも知れませんが、逆に反抗できることはいゝことなのです。

親に何も言い返せない親子関係は少し見直してみゝ必要があります。子どもが、「自分の親に育ててもらつてよかつたな」と思えらると、難

しい時期を乗り越えていきます。

一度、子どもから見た自分分は、どんな親だらうかと振り返つてみてはいゝかがでしようか。

家庭教育指導員 加瀬

\*子育て相談を受け付けています。子育てで悩んだ時、困つた時、不安になつた時など、どんな些細なことも気軽に「ご相談ください。皆さんからのお電話をお待ちしてあります。」

相談電話 ☎(80)1456  
受付時間

月・水・木・金曜日  
午前9時〜午後4時半まで  
(水曜の午後・祝祭日を除く)



予防医療

# がん検診を受けましょう!!



健康支援課保健師 鈴木 美智代

## 多くの市民が、「がん検診」を受けています

19年度の全国の死亡者数は、約110万人です。その中で最も多いのは「がん（悪性新生物）」で、約34万人の方が亡くなっています。日本人の約3人に1人はがんで亡くなっているのが現状です。

本市のがん死亡者数は、19年度で189人と年々増加しています。がんでの死亡者を減らすために、市ではさまざまな種類のがん検診を実施しています。

20年度がん検診受診者総数は、15,768人で、うち「要精密検査」と判断された人は594人と全受診者の3.8%でした。その精密検査結果をみてみ

ると、多くのがんやその他の病気が発見され、早期発見・早期治療として成果を出しています。特に市としては「要精密検査」と判定された人に対し、契約医療機関での精密検査費用の3分の2を助成しています。（※前立腺がんは対象外）

## がん細胞は老化で生まれる

日本は世界最長寿国となりましたが、それと同時にがん大国ともいわれています。私たちの体は、約60兆個の細胞から成り立っており、その中で、毎日数千億の細胞が

死にます。この減った細胞を補うため、細胞分裂をおこなう、細胞数を補おうとします。これが、新陳代謝です。この細胞が分裂するとき細胞の設計図である「DNA」も正確にコピーしていく必要がありますが、時にコピーを失敗してしまい「突然変異」の細胞が発生します。この突然変異は、細胞に傷をつくりやすく、コピー前と異なった細胞が造られていきます。

多くの場合、このがん細胞は「免疫細胞」により消滅させることができますが、消滅することのできなかったがん細胞は成長してしまいます。一般的に、1個のがん細胞が1cmのがん細胞に成長するまでには、10年以上の時間がかかるといわれています。がんは、40歳頃から増えはじめます。80歳代90歳代でもがん細胞は増えていきますので、がんは老化の一種としても考えられています。

## 予防する生活とは

最大の悪役は、タバコです。喫煙者が少なくなれば、男性のがんは3分の1に減らすことができるといわれています。受動喫煙も含め、喉頭（のど）がんの96%、肺がんの72%、食道がんの48%が、タバコに原因があると考えられています。

そのほかに、大切なこととして「野菜と果物を適量食べる・塩分をひかえる・お酒をのみすぎない・適度な運動・太り過ぎない・ストレスをためない」などが、予防法としていわれています。

## 定期的な検査を受けましょう!

がんの初期症状は無症状です。1cm程度の早期がんでは、まだ症状は何もないことが多いので、この時にこそ、がん検診を受けることが大切です。そして、何か気になる症状がある場合は、主治医の先生に早く相談することが必要です。

集団がん検診をご利用ください

今年度、集団がん検診（肺・胃・大腸・乳・子宮）を希望する人で、昨年度受けていない人は申し込みが必要です。

※ただし、65歳以上の人は肺がん検診の申し込みは必要ありません。大腸がん検診は胃がん検診と併設になります。実施時期が変わりましたのでご注意ください。

詳しくは、4月1日(水)新聞折り込みの『平成21年度保健事業案内』をご覧ください。  
申し込みの締め切りは4月24日(金)です。

### 問

健康支援課成人保健係  
☎0479(80)8338

図書館情報



4月の休館日  
6日(月)、13日(月)、16日(木)、20日(月)  
27日(月)、30日(木)

◆松尾図書館

【春のおはなし会】

幼児・児童向けのおはなし会を行います。

日時 5月2日(土)午後2時～  
場所 松尾IT保健福祉センター1階和室

【ブックリサイクル】

5月2日(土)～6日(水)  
午前9時半～午後6時  
※無くなり次第終了

◆さんぶの森図書館  
【ブックリサイクル】

対象 2～3歳児とその保護者  
場所 さんぶの森図書館

日時 4月17日～7月24日までの隔週金曜日(全8回)  
(4月17日/5月1日・15日・29日/6月12日・26日/7月10日・24日)

5月3日(日)～10日(日)  
午前9時半～午後6時  
※無くなり次第終了

【ちびちびクラブ】

絵本の読み聞かせ、手遊び、おうちで楽しむ絵本を毎回紹介します。

者(なるべく全回参加できる人)

講師 人形劇すぎのこ会員

定員 25組(要予約)

参加費 無料

【0、1歳児と楽しむあかちゃんのエほんあそび】※2回連続講座

日時 5月12日(火)・19日(火)

【Aコース】午前10時～(30分程度)「よちよち歩き」のあかちゃん対象

【Bコース】午前11時～(30分程度)「ねんね」「はいはい」のあかちゃん対象

※事前申し込みが必要

◆成東図書館  
【映画「おくりびと」上映】

アカデミー賞外国語映画賞受賞作品

日時 6月13日(土)午前10時

入場 無料(定員350人・要申し込み)

申込受付 5月2日(土)から

共催 成東文化会館

場所 成東文化会館のぎくプラザホール

◆新着案内

\*市内の図書館に1,102冊の本が入りました。予約を受付しています。

◎購入雑誌が変わります!

図書館では雑誌の購入にあたり、より多くの種類の雑誌をご覧頂けるよう、今月から重複の雑誌などを見直すことになりました。これに伴い、館によってはこれまで扱っていた雑誌がない場合がありますが、取り寄せてご覧いただけますので、気軽にお問い合わせください。なお、雑誌リストは館内・ホームページでご覧いただけます。ご理解とご協力をお願いします。

◆図書館イベント インフォメーション

【松尾図書館】 ☎0479(80)8066
【おはなし会】 4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土) 各午前11時～
【さんぶの森図書館】 ☎(80)9101
【おはなし会】 4日(土)・18日(土)・25日(土) 各午後2時～
【春のおはなし会】 おはなしがたくさんあるよ!みんなできてね! 日時 4月11日(土)午後2時～(約1時間)
【ビデオ上映会】 日時 4月25日(土)午後2時45分～(約22分) 「ブレーメンの音楽隊」「小クラウスと大クラウス」
【成東図書館】 ☎(80)2299
【おはなし会】(紙芝居中心) 4日(土)・18日(土)各午後2時半～
【あかちゃんおはなし会】絵本・わらべうたなど 日時 4月23日(木)午前10時半～
【春のおはなしかい】(絵本を楽しむ会) 日時 4月25日(土)午前10時～/午後2時～
【のぎくげきじょう】(ビデオ上映会) 日時 4月25日(土)午前11時～/午後3時～

※都合により、内容が変更になる場合があります。  
※図書館では、本に関する相談や情報検索のお手伝いをしています。気軽に声をかけてください。

【新着一般書】



・ボトスライムの舟 ……………津村 記久子  
お金がなくても、思いっきり無理をしなくても、夢は毎日育ててゆける。契約社員ナガセの目標は、自分の年取と同じ世界一周旅行の費用を貯めること。その総額、163万円。執拗なまでに節約を試みるナガセだったが…。



・裏太平記 ……………半村 良  
時は鎌倉幕府滅亡前夜。都では大覚寺統・持明院統にわかれ天皇位争いに明け暮れ、巷には破戒僧がはびこっていた…。兼好法師は歴史を影で操っていたのか? 斬新な視点で描く、新たな「太平記」の世界。

# 松尾城

平成21年度企画展示は「松尾城」を3つのテーマで展示します。

Iでは松尾城の発掘成果を中心に築城以前の遺構（古墳等）や御住居建設時の遺構を展示。

IIでは掛川市郷土史家、関七郎氏所蔵の絵図を基に松尾城・町割の様子を紹介しします。

IIIでは山武市松尾町内に遺存する資料を紹介しします。

## 松尾城築城の概要

明治元（一八六八）年、江戸城および関東の天領を新政府に移譲した徳川家は、駿府・遠江（静岡県）七十万石に封ぜられ、駿府・遠江の諸藩は上総・安房に移封されました。

旧掛川藩主太田資美は上総国武射郡移封により、松

尾城築城が始まります。

掛川藩といえは思い出すのは戦国武将の山内一豊、後の土佐守です。掛川藩は東海道の要所で徳川時代も譜代大名が藩主に任命されています。

## 発掘調査の成果

松尾城は松尾中学校改築に伴う事前調査として平成6年〜平成11年に山武郡市文化財センターが発掘調査を実施しました。

調査成果の概要は、古墳6基（円墳3基内1基二重周溝・方墳3基）、竪穴式住居跡1基、居館跡、土塁などです。

本地域は大堤権現塚古墳（三重周溝）はじめ蕪木古墳群・猿尾古墳群など多くの古墳群が古地しています。

千葉県誌下巻（大正八年）



空から見た松尾中学校周辺の遺構検出状況

に松尾古墳について記載されています。抜粋しますと「明治三年太田資美此の地に移封せられ藩庁経営の工を起こし、六月十日地を穿ちて石棺を発見せり、（中略）又大堤の箱根神社境内は兜状を為し人工を以って築きしくもの、如し、故に或は国造の墓（・・・後略）」

松尾城築城時に古墳の石棺発見を示しています。千葉県誌下巻の記載のとおり今回の発掘で古墳の存在を確認しました。

居館跡は柱穴に貝を充填して、礎石を置き柱の沈下を防止する処理がされていました。これは伊藤左千夫生家の柱部分にも同様な処理が見られました。

今回は築城以前の様子を中心に発掘成果を展示します。ご来館お待ちしております。

※企画展「松尾城」I発掘成果を中心に、4月4日（土）から展示公開

## 左千夫春の宴 「ゆづりは茶会」



正岡子規から「お茶の博士」と言われ、形式にこだわらない自由なお茶を楽しんだ伊藤左千夫を偲ぶ茶会です。

日時 5月2日（土）

午前10時〜午後3時

場所 伊藤左千夫生家

茶室「唯真閣」

定員 200人程度

参加費 無料

☎ 歴史民俗資料館

(82) 2842

## 我が小学校自慢の一つです

### 山武西小学校の大縄跳び大会

山武西小学校恒例の「大縄跳び大会」が、1月30日と2月6日に行われました。大会は、保護者が応援する中、1年から6年生まで全校児童が参加。大縄跳びといっても跳び方は、縄の両端を短く持ち、クラス全員が八の字になって順に跳んでいきます。決められた時間内で、どれだけ多く跳べるかを競う競技です。

昨年赴任し、今回初めて見たという宮野校長先生は「3学期になってから縄跳びの練習を通してクラスがまとまってきたように見えます。また、これだけ上手に大縄跳びができる学校は見たことがありません。西小自慢の一つでしょう」と話していました。



高学年になると、体が大きいので引っ掛からないように、体を丸めて跳ぶ工夫が見られました



初めて見る楽器と音色に、園児たちは目を丸くしていました

## 全身で感じる“イダキ”の音色

### 大平保育所

大平保育所では、2月10日、松尾町武野里に住むイダキ演奏者の鈴木<sup>すず</sup>木生<sup>きせい</sup>さんを招いて、演奏会を行いました。大人の背丈ほどのイダキは、オーストラリアの原住民アボリジニが、祭典や葬式の時に吹く楽器のこと。ユーカリの木を白アリが食べ残してできた空洞を吹いてできた楽器だそうです。吹き始めると、聞いたことのない音色に笑い始める園児もいました。しかし、現地オーストラリアでは音色にそって踊りだすので、自然のことだと鈴木さんは言います。一方先生たちは、床が振動し、体を覆うような深い音色に心地よさを感じていました。鈴木さんは、「これからは他の楽器と合わせて演奏してみたい。そして、たくさんの人に聴かせてあげたい」と話しています。

## “スカイ&レインボー”全国優勝

### なんごう認定こども園♪

なんごう認定こども園・年長組の園児45人が、亀田製菓(株)が主催するイベント『おせんべい国でダンス!ダンス!』でみごと全国優勝しました。2月12日には、園で授与式を開催し、関係者に機敏な動きと元気いっぱいのダンスを披露しました。

このイベントは、全国から400チーム以上の参加があり、課題曲の「おせんべい国のひと」(サンバ調の曲)にあわせた創作ダンスで審査が実施されました。昨年は、初めて応募し「きらきら賞」を受賞。卒園児にとっては、2度目、最後のチャンスとなりました。宇津木園長先生は、「ダンスを通して園が一つになりました。受賞した子どもたちが卒園した後も続けていきたい」と話しています。



ぼたぼたおばあちゃんとなんごうこども園全員集合!!  
チームの名前“スカイ&レインボー”は、そら組と、にじ組からうまれました



小学校では一番可愛がられてきた1年生が、後輩を迎えてちょっとお兄さん気分

【小1プロブレム】授業中に私語が絶えなかったり、歩き回ったりと、小学1年生が集団生活になじめず、担任が学級運営に苦勞するという問題行動のこと。

## もうすぐ1年生!

### 新入生が鳴浜小学校で交流会

「4月に皆さんが来るのを楽しみに待っています」と迎えられた、鳴浜保育所・鳴浜幼稚園の園児ら26人の子どもたち。入学式を目前に控えた3月10日、同小学校の1年先輩との交流会を行いました。

「小1プロブレム」が叫ばれる中、入学前の不安や環境の変化に早く慣れさせることを目的としたこの行事、指導する側の教師や、園児と交流する小学生たちにもメリットは大きいようです。先輩に手を引かれて、学校探検やお手玉、あやとり、剣玉など、8つの遊びを教わりながら過した、楽しく貴重な時間。小学校の整った環境の元、子どもたちの元気な声は明るく響いていました。

## 茶道は日本文化の一つです

### 日向小学校の茶道教室

日向小学校の5・6年生は、年間を通した総合学習の中で茶道教室を行っています。3月5日は6年生にとって最後の教室となりました。校舎内の和室に集った児童は、「喫茶去」と書かれた掛け軸にあいさつをし、姿勢を正して並んでいきました。茶道クラブの児童が代表でお手前をする中、全員に茶饅頭とうぐいす色の抹茶が順に配られていきました。茶道教室の講師は、表千家「宗郁会」の梅津先生です。先生は「専門用語が多いので、子どもたちに伝わるような言葉に置き換えて話しているのですが、なかなか難しいです」と話していました。作法の中には、感謝の心や相手を思いやる心、そしてすべての動作に意味があることを熱心に伝えていました。



児童に指導するお弟子さん(手前)と、後ろで見守る着物姿の梅津先生



障がい者の作品を説明する青山先生。会場には、星野富弘さんの絵をはじめ、障がい者の作品が飾られました。

【ノーマライゼーション】高齢者や障害者などを施設に隔離せず、健常者と一緒に助け合いながら暮らしていくのが正常な社会のあり方であるとする考え方。

## 共に手を取り合う社会を目指して

### ノーマライゼーション講座

NPO法人コスモスの花理事長 青山 春美先生を講師に迎え、2月28日、成東文化会館のぎくプラザで、ノーマライゼーション講座を開催しました。この講座は、人権教育の一環として、障がい者に対する理解を深め、障がい者と健常者が共に手を取り合う社会を目指して開催したものです。講演は、障がい者施設の作業風景などを記録したビデオ放映や、知的障がいや発達障がいを中心に行われました。合間には参加者50人全員が、大きな古時計などの歌を歌うなどして終始和やかな雰囲気で行われました。

参加者は、「地域の私達がサポートすることから、社会をよりよいものに変えていくのだと思います」との感想がありました。

参加者募集

■地元の歴史に触れながら  
体力づくりをしませんか？  
〜歩け歩け大会〜

日時 5月17日(日)

午前9時集合、受付(雨天中止)

※当日、開催中止の場合は、朝7時を目安に申込時の代表者に電話連絡します。

場所 松尾出張所(集合・解散)

コース 松尾の古墳めぐり

(姫塚古墳(山室)、大堤権現塚古墳)約12km

対象 市内在住、在勤の健

康で長距離を無理なく歩ける人、小学校3年以下の人は保護者同伴

定員 100人(先着順)

参加費 無料

持ち物 水筒、昼食、保険証、雨具、レジャーシート、タオル、その他必需品

■市役所、各出張所にある

参加申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課まで提出(電話、FAX可)

■スポーツ振興課

■スローピッチソフトボール大会

☎(80)1461  
FAX(80)1400



小学生から老若男女を問わずだれでも参加できるソフトボール大会を開催します。市内各地区から多数の参加をお待ちしています。

総会・抽選会

日時 4月25日(土) 午後7時

場所 さんぶの森中央会館  
2階中研修室

持ち物 参加費(1チーム4千円)・メンバー表・筆記用具

大会

期日

開会式・1回戦

5月10日(日)

準決勝・決勝

5月17日(日)

予備日 5月24日(日)

場所 さんぶの森野球場

大会規則 1チーム25人登録

(試合には必ず小学生へ性別問わず〜または女性が3人以上常時出場のこと)

■市民ゴルフ大会

日時 5月28日(木)

午前8時スタート

※雨天決行

会場 山武グリーンカントリークラブ(椎崎)

参加費 1万5千500円

(プレー費、昼食代、パー

ティー費、賞品代含む)

参加資格 市内在住、在勤の男女、役員が出場を認めた

者

競技方法 18ホールストローク

クプレイ(新ペリア方式)

申込方法 5月15日(金)までに

募集チラシの申込書によ

り、市スポーツ振興課まで提出

り、市スポーツ振興課まで提出

FAX可(80)1400

アマチュアゴルフ協会

小川 ☎(82)4586

■シニア卓球教室

昨年大好評だった中高年対象の卓球教室を本年も開催します。多数の参加をお待ちしています。

日時 5月13日(水)〜6月17日(水)の各水曜日(計6回)

各午後1時半〜午後3時半

場所 さんぶの森中央体育館

対象 50歳以上の市内在住者(経験の有無は問いません)

持ち物 ラケット・室内用

運動靴・運動しやすい服装

定員 20人程度

参加費 3千円(保険等含む。初回時に集金します)

申込み 4月17日(金)までに

市スポーツ振興課または

市卓球協会佐藤まで

市卓球協会 佐藤威史

☎(82)2048

り、市スポーツ振興課まで提出

大会結果

■第6回市民サッカー大会



第6回市民サッカー大会の予選会を、1月25日、13チームが参加して、成東総合運動公園競技場と、さんぶの森スポーツ広場の2会場で行いました。

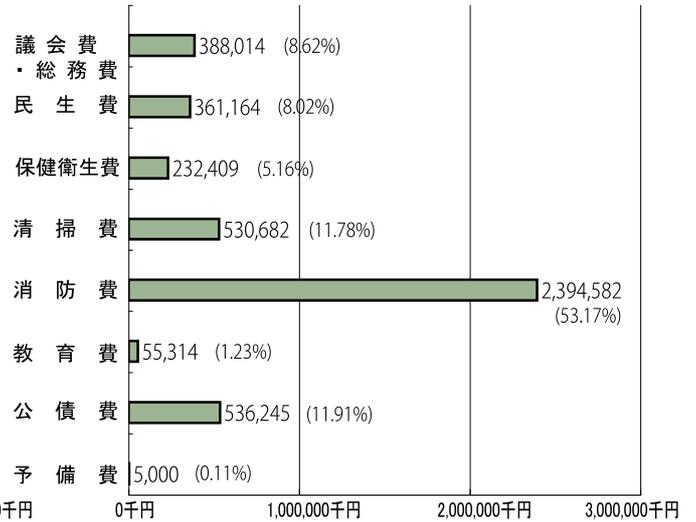
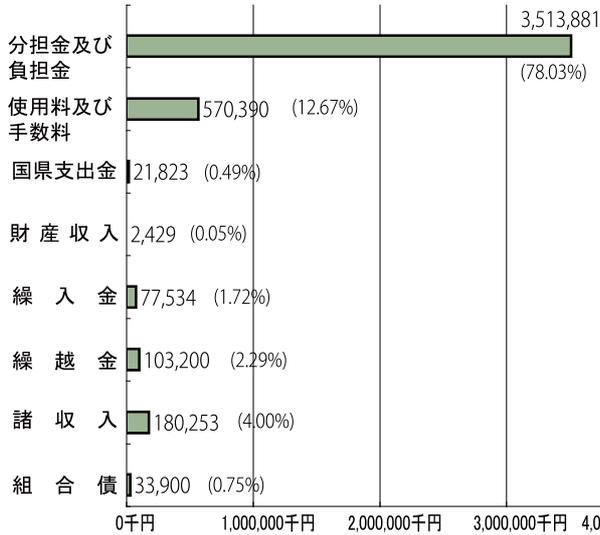
2月1日は、成東総合運動公園競技場で3チームによる、決勝トーナメントを行いました。熱戦が繰り広げられた試合結果を報告します。

優勝 山武イーグルス  
準優勝 スパイラル  
第3位 三蹴士

# 平成21年度 山武郡市広域行政組合予算

歳入総額 4,503,410千円

歳出総額 4,503,410千円



## 平成21年度 山武健康福祉センター(山武保健所) 主な健康相談などの業務日程 ☎(54)0611

事業名		実施日	受付時間
腸内細菌検査		毎週火曜日 (4月28日、12月22日は検査なし)	9:00~11:00
未熟児等健康相談 [予約制]		月1回	13:00~13:30
親と子の心の相談 [予約制]		月1回	13:00~15:30
エイズ検査 B型C型肝炎検査 [予約制]	日中即日検査	第1・第3月曜日 (ただし、5月は第2・第3月曜日、7月は第1月曜日・第3火曜日、9月は第1・第4月曜日)	13:00~14:00
	夜間検査	4・6・8・10・12・2月の第1月曜日	17:00~19:00
精神保健福祉相談 [予約制] (心の健康相談)		第1、2、3、4水曜日	14:00~15:30
女性のための健康相談 [予約制]		月1回	13:00~15:00
ドメスティック バイオレンス (DV) 相談	電話相談(専用) 0475(54)2388	常時	9:00~17:00
	来所相談 [予約制]	毎週月曜日	9:00~17:00

◆平成21年度の前期危険物  
取扱者試験  
◎試験日時場所  
(日程1)  
試験日 6月7日(日)  
試験会場 木更津総合高等学校  
校/清和大学/県立館山総合  
高等学校/国際武道大学  
/旭市立第二中学校  
(日程2)  
試験日 6月14日(日)  
試験会場 日本大学生産工学

部 津田沼校舎  
試験の種類 甲種・乙種第1  
類/第6類・丙種  
受付期間 4月7日(火)~15日  
(水)\*両日程共通  
受付場所 山武郡市広域行政  
組合消防本部 予防課  
受験手数料 甲種 5千円/  
乙種 3千4百円/丙種  
2千7百円  
\*受験願書は消防本部、消防  
署、分署に用意。

◎受験者講習会案内  
講習日 5月12日(火)  
講習会場 茂原市東部台文化  
会館  
受講料 3千5百円  
申込方法 当日会場受付  
テキスト代 2千6百円  
☎ 山武郡市広域行政組合消  
防本部 予防課指導係  
☎(52)8753

情報通信

お知らせ

平成21年度  
千葉県手話奉仕員養成講座

千葉聴覚障害者センターでは、手話奉仕員養成のための講座を開催します。

日程 5月14日～12月10日

午後6時半～午後8時半

(毎週木曜日全30回他、特別講座あり)

場所 東金市ふれあいセンター

対象 手話奉仕員養成講座

(入門課程) 修了者

定員 20人

受講料 無料

申込期限 4月15日(水)

その他

①出席率の基準を満たした場合は、修了書を発行します。

②この他にも、県内各地で入門・基礎・基本・応用・実践の各課程を開催します。

問

千葉聴覚障害者センター

☎043(308)6373

ねんりんピック北海道・札幌  
2009を開催

活力ある長寿社会を目指した

高齢者のためのオリンピックが、今年9月北海道で開催されます。たたいま、一般公募で参加の次の種目を募集しています。

参加資格 県内在住の60歳以上  
行程 9月4日(金)～8日(火)

\*総合開会式は5日(土)

種目 ゴルフ/マラソン3km・5km・10km/ウォークラリー/ボウリング

申込期限 4月30日(木)

問 高齢者福祉課に「申込書、健康調査票」を提出してください。

高齢者福祉課  
☎0479(80)8390

労働委員会の「個別的労使紛争のあっせん」

「解雇されたが納得いかない。撤回してほしい」「経営不振による人員削減に納得してほしい」など、雇用をめぐる労使間の問題が生じたときはご相談ください。

公益、労働者、使用者を代表するあっせん員が労使双方の主張を聞いて、歩み寄りによる解決をお手伝いします。

費用は無料で、秘密は厳守します。

申請から終了までの目安は約1か月です。

労働委員会は、公益・労働者・使用者の立場を代表する委員(各5人)で構成した、労使間のトラブルを解決するための県の行政委員会です。

問 千葉県労働委員会事務局  
☎043(231)2131

浜大漁クリーンハイキング

あなたも参加してみませんか

本須賀海岸から蓮沼海岸まで、約7kmを海岸の清掃をしながらハイキングします。

参加特典イベント有り  
期日 4月12日(日)

受付 午前9時～正午

問 九十九里地域まちおこし連絡協議会事務局蓮沼ガールズハウスマリーノ  
☎(86)2511 / ☎(86)2515

「里山フェスティバル」

千葉県は、5月18日を「里山の日」、5月を里山月間として、里山フェスティバルを開催します。

◆里山体験(山武市)  
コース名 植樹体験と今シーズ

ン最後のイチゴ狩りコース  
日時 5月9日(土)午前10時～午後3時

場所 市内早船の里山

内容 植林・草刈体験、ハイキング(約3km)、イチゴ狩り  
参加費 500円

\*県内向けに40人募集しますが、現地からの参加は次のとおり

定員 10人  
申込み 往復はがきにコース名、参加者全員(4人まで)

の住所、氏名、年齢、電話番号、送迎バス利用の有無と乗車駅、返信用あて先を書いて郵送してください。

申込期限 4月24日(金)消印有効  
(申込多数抽選)

問 〒29910265 袖ヶ浦市長浦拓2号5800148  
ちば里山センター  
☎0438(62)8895

◆里山シンポジウム

日時 5月17日(日)午後1時～午後5時

場所 志津コミュニティセンター

定員 400人(当日先着順)

内容 「里山と食料・水・木材」についてのパネルディスカッション

問 里山シンポジウム実行委員会  
☎03(3824)6071

募集

農業体験フェスタ2009年

このイベントは種まきから収穫まで4回の体験を予定しています。農業に興味のある人はぜひご参加ください。

日時 5月9日(土)(雨天10日)  
午後1時～午後3時

内容 とうもろこしの種まき

場所 J A山武郡市グリーンプラザ

費用 大人 千500円  
子ども(小学生以下) 千円

定員 20人  
締め切り 4月30日(木)

問 J A山武郡市グリーンプラザ  
☎(58)9421 / ☎(58)9431

「一緒に花づくりをしませんか」

「花と緑のあふれる街づくり推進協議会」会員、

「花と緑のあふれる街づくり推進協議会」は、市民の暮らしに潤いと安らぎをもたらす「花づくり」で観光都市「山武」を目指した、ボランティア活動を行っています。

活動の内容は、月に2回程度の花の育成や名所公園などづくりのための植栽や管理、年1・2回の先進地見学会などを行っています。作業時間は4月から6月まで、9月から12月までの午前9時から午前11時までです。

問 都市整備課都市整備係  
☎(80)1192

### タケノコ堀をしよう

松之郷の里山でタケノコ堀りを楽しみ、タケノコ汁を味わいながら里山の現状を考えます。

日時 4月26日(日)午前9時～午後1時

集合 東金青年の家玄関前

(東金市松之郷)

定員 50組(200人)

参加費 300円/一人

応募方法 往復はがきに、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、送迎の有無を明記のこと。

\*送迎は東金駅から青年の家までです。(東金駅8時40分発) 詳しくはホームページを参照

募集期間 4月1日(水)～15日(水)

(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 長袖、長ズボン、長靴、タオル、軍手、水筒、弁当、保険証、レジャーシート、エンプリまたはスコップ、持ち帰り用の袋

問 県立東金青年の家

☎13001

### 第31回東金線市町民号

新緑の伊豆・稲取温泉の旅

東金線沿線にお住まいの皆さんの親睦の場として、お座敷列車の旅を企画しました。ご近所・ご友人などお誘いあわせの上、ふるってご参加ください。

日程 5月24日(日)～25日(月)

募集人数 150人

旅行代金 3万5千円

問 JR成東駅

☎2738

### 元気館運動教室

初めての人、運動初心者大歓迎です。

□フラダンス教室(はじめて)

日程 4月11日(土)から

(毎週土曜日 全10回)

正午～午後1時

定員 25人

参加費 1万円/3か月

□夜のヨガ教室(初心者歓迎)

日程 4月8日(水)から

(毎週水曜日 全10回)

午後7時～午後8時

定員 15人

参加費 1万円/3か月

問 さんぶの森元気館

☎9300

### はつらつ健康教室参加者

ヨガを基本にした健康体操です。心と身体をほぐしてみているかがでしょうか?毎日をはつらつと過ごすためのヒントを学べます。

日時 毎週木曜日 午後2時～午後3時半

場所 さんぶの森中央会館和室

小川 ☎0422

小谷 ☎0629

### 絵画クラブ会員

生涯学習として、21年目を迎えた絵画クラブ。油絵、水彩画、色鉛筆画など、「楽しく描く」をモットーに絵を勉強していきましょう。一緒に絵を描きませんか。

クラブ員は、サロン・デ・ポザール展「NHK会長賞」、元陽展「スポンサー賞」などを受賞しています。



第35回サロン・デ・ポザール展「NHK会長賞」紅茶をどうぞ 斉藤房子

日時 毎月第1・3木曜日

午前10時～正午

場所 成東中央公民館

講師 洋画家 林 一人

問 佐瀬 ☎1080

### 法務教官

人事院・法務省では、少年院・少年鑑別所などで、非行少年の指導教育にあたる職員を募集します。

受験資格 ①昭和55年4月2日から昭和63年4月1日生まれ

②昭和63年4月2日以降の生まれで、大学、短期大学、高等専門学校を卒業または卒業見込み

定員 教官A(男子)90人

教官B(女子)25人

受付期間 4月1日(水)～14日(火)

法務省東京矯正管区

☎048(600)1500

八街少年院

☎043(445)3787

### 交通安全推進隊

ボランティアとして交通安全活動を実践する「交通安全推進隊」を募集します。現在約3,400人が、通学路での街頭指導や高齢者の自宅を訪問しての啓発、イベントでの交通安全活動など、身近な地域の交通安全活動に熱心に取り組んでいます。

隊員登録された人には、安心して活動するためボランティア保険の加入や帽子の支給などを行います。

応募資格 平成5年4月1日以前に生まれ、県内に居住、または勤務・通学している人

活動方法 小学校区ごとにグループで月1回以上活動していただきます。

登録期間 7月1日から1年間

受付期間 4月10日(金)～5月11日(月)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、県民センター、県生活・交通安全課あてに郵送(持参、ファックス可)、またはホームページの応募フォームで送信

※応募用紙は、各県民センター、市町村交通安全担当課、各警察署で入手できます。

問 県生活・交通安全課

☎043(223)2263

☎043(221)2969

### 自衛官

現在約24万人の自衛官たちが「防衛」「災害援助」「国際貢献を担い、日本のみならず世界を舞台に活躍しています。

◆2等陸海空士

応募資格 18歳以上27歳未満の男子

受 付 随時

◆一般幹部候補生

応募資格 20歳以上26歳未満

受 付 期限 5月12日(火)

◆予備自衛官補(一般公募)

応募資格 18歳以上34歳未満

受 付 期限 4月13日(月)

問 自衛隊成田地域事務所

☎0476(22)6275

消費者情報

資格商法にご注意!!

気持ちを新たにし、何かを始めようとしているあなたを悪質業者が狙っています。

《相談事例》

◇「副収入になる」「生涯仕事のおっせんをする」「講座を受ければ簡単にとれる」「資格がとれるまで面倒をみる」などと勧誘し、粗末な教材が送られてくる。

◇実際には存在しない資格を、近々国家資格になるなどといひ、契約させる。

◇「資料を送ってください」といっただけなのに、教材や請求書が送られてくる。

資格というのは、簡単に与えられるものではありません。厳しい試験を受けて初めて得られるものです。

《被害にあわないためのポイント》

1. あいまいな返事はせず、はっきりと「お断りします」
2. その資格が信用できるものか消費者センターや関係省庁に問い合わせる。

3. 勝手に請求書が送られてきても、お金を振り込まない

問 千葉県消費者センター

☎047(434)0999

受付時間 月～金 午前9時半

～正午 午後1時～午後4時

山武市消費生活相談

(商品、サービス、契約に関する相談や問い合わせ)

日時 4月10日(金)、24日(金)

午前10時～正午 午後1時～

午後4時

問 場所 市役所成東庁舎  
商工観光課 ☎(80)1201

下総光局がデジタル放送開始

21年3月末から、新たに下総光局が開局しました。山武市内で受信可能な中継局としては、

東京タワー、東金局に継いで3か所めとなります。

これに伴い、地上デジタル波の受信エリアについては市内全域となりますが、山間地や建築物などの関係により受信が困難な場合もありますので、地上デジタル放送への切り替えの際には、地デジコールセンターまたは電器専門店にお問い合わせください。

地デジに関するお問い合わせ

総務省では、2011年7月の地上デジタルテレビジョン放送への完全移行に向けて、「総務省千葉県テレビ受信者支援センター」を開所しています。

テレビ受信者支援センターでは、テレビ受信者の皆さんに円滑に地上デジタル放送に移行していただくよう、デジタル化に関する相談対応や受信実態の調査、さまざまなアドバイス提供など、地域実情に応じた「受信者サポート」を実施します。

地域安全ニュース

《通勤・通学に使用する自転車の盗難防止》

自転車の盗難が多発しています。被害の約56%が駐輪場で発生、その約52%は未成年者です。特に、4月から自転車通勤・通学を始めた人は、大切な「足」を奪われないように注意しましょう。

○カギは2つ以上取り付けて、面倒がらずに施錠

前・後輪のそれぞれに取り付けて、壊れたらすぐに取り替

ましよう。

○必ず防犯登録

登録をしておけば、盗まれても、自転車が発見されやすくなります。また、防犯登録は法律で義務付けられています。

○目立つところに名前

ただし、住所や電話番号まで書くと、他の犯罪を招くおそれがあります。

○路上に放置せず、監視の目が行き届いた駐輪場を利用しましょう



テレビ受信者の皆さんからのお問い合わせについては、「総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター」(地デジコールセンター)において一括して受け付けます。

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター  
(地デジコールセンター)

☎0570(07)0101

(受付時間) 平日 午前9時～午後9時  
土日・祝日 午前9時～午後6時

\*地デジコールセンターとテレビ受信者支援センターは、相互に連携・協力の下、地上デジタル放送の普及推進を図ります。

# 健やかに育て 我が家のアイドル

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんを募集しています。  
秘書広報課までご連絡ください。☎ (80) 1292



越川 <sup>ただとも</sup> 忠知くん

(実門)  
H19・7・9生

よく食べてよく動いてよく眠る子です。動き過ぎて転んでは擦り傷を作っています。  
(父・忠英さん 母・和美さん)



市原 <sup>しゅうか</sup> 柊花ちゃん

(成東)  
H20・2・9生

食べる事が大好きです。おはしの使い方、上手でしょ？  
(父・正浩さん 母・麻衣子さん)



戸田 <sup>ほのか</sup> 帆珂ちゃん  
H18・7・22生

<sup>りょうた</sup> 陵汰くん  
H19・9・21生

(成東)  
二人とも食べることが大好きです。大きくなってね。  
(父・敦夫さん 母・枝里子さん)



石田 <sup>ほると</sup> 大翔くん

(成東)  
H20・4・12生

甘えんぼうで、いたずら大好き♪1歳になります。♥  
(父・純一さん 母・奏さん)

## つばき歌集

### 山武短歌会

鈴虫の声しきり鳴く息の家に花眺め  
つつ秋を迎うる 京相 郁子

幼日は互いに母なく睦びいし従姉妹  
の訃報にただ涙する 佐瀬 正子

にしき木の葉の赤赤と燃えながら寒  
さきびしき晩秋の朝 岩沢 静枝

紅葉の信濃路行きてはからずも流れ  
やさしき白系の滝 石田 邦夫

復員し上がり柩かまにすいとんをいっき  
に食みし兄も逝きたり 木内 栄子

子雀のぼつりと庭に餌を食むごぼう  
の収穫おえて帰れば 伊藤 初子

秋日和息子夫婦は紅葉狩りわれひと  
りする紅葉の折紙 鈴木 こう

大輪の黄色のバラの咲きし朝突如親  
しき友は逝きたり 藤 文子

赤あかと陽に輝ける柿の実を眺むる  
夫と吾の平安 今関美智代

コオロギの飛びはねる距離におどろきぬ  
コオロギの一步私の二歩 平山 美恵

九十年代八十代の兄弟会残生それぞれ  
生き方語る 鈴木 治子

里山に色づきし楓眺めつつ稲懸けし  
まう老夫と吾と 遠藤 直子

ダンスする小鳥の求愛テレビにて見  
るは楽しき未知なる世界 土屋智夏子

雑木山はぎの花愛でし若き日の母い  
るごとく木漏れ日ゆるる 富谷 治代

師の招き恵天堂に歌会なす心にきざ  
む思い出探し 麻生さちこ

昼間見し朱のからす瓜ゆふ闇にその  
実をさがす首を反らせて 立川目陽子

無花果いちじくのひろ葉に守られ熟したる実  
をもぎくれし母今は亡し 外山 梅子

### 投稿作品

遠見崎の階段だんに御せし雛おわびなのお顔  
に春の木漏れ日ゆらぐ 鈴木佐千代

### お詫びと訂正

広報さんむ3月号の27頁、投稿作品の振りがなに誤りがありました。訂正してお詫びします。

(正) 仰ぎ視るあおより深き空の青 髪くしげず梳る母の面影

(誤) 仰ぎ視るあおより深き空の青 髪くしげず梳る母の面影

# いきいきボランティア No.10

\*いきいきボランティアのコーナーは今回を持って終了します。次号の新コーナーをお楽しみに!

市内のボランティア団体として登録し、助け合いの精神をもってさまざまな活動をしている皆さんを紹介するコーナーです。  
問 ボランティア市民活動センター ☎0475(89)2121



## 「こだまおはなし会」

会設立 昭和56年  
代表 平山 光子さん(成東)  
会員数 12人

### 〈主な活動〉

目の不自由な人のため、声の広報を作成・幼児を対象にした読み聞かせなど

小学校PTAの読書会役員が、卒業してからも何か役に立つことがしたいと、お母さんたちのおはなし会を立ち上げました。いまから28年前のことです。

設立当時からの会員、平山さんは「集まった時は個人的な会話をせずに、みんなが共通の話題で楽しく活動しています。利用者の声を活かして始まった声の広報も要望に応えながら徐々に改善してきたからこそ、28年もの長い年数を重ねて来られたと思います」

会では、絵本の魅力を子どもたちにも広めようと読み聞かせやイベントへも参加。昔話を登場人物になりきって一緒に楽しんでいます。



毎月の録音や読み聞かせも、個人の都合で参加は自由「居心地のよい所」とは皆さんの一致した気持ちのようです。

\*社会福祉協議会を通じて、カセットテープに吹き込みをした声の広報を、毎月お届けしています。ご希望の人はご連絡ください。

## 編集後記

▼何度かの挫折を繰り返しながらも、人が人として生きてこられたのは、多くの人との出会いによるもの。出会いの「因」に感謝の心を添える「恩」となる。▽広報の仕事は、行政と市民との橋渡しを使命とし、心に感銘を与えられることができる可能性を持った仕事だと思っております。地域に浸透し、「あつて当たり前」ではなく、なくてはならない広報紙にするという目的を、きちんと見据えた活動であつてほしい…新しい年度の始まりに、成長した後輩に送る言葉としてペンをおきます。(K)

▼大先輩の(K)さんは、この広報紙が発行する日には、退職してここにはいません。初めて持った一眼レフカメラ、真っ赤に直された文章。担当になってから2年が経ちますが、たくさんの方を教えて頂きました。今までどこかに甘えがあったわたしは、これからのことを考えると不安でいっぱいです。▽先日テレビで『前後断続』という道元禅師の言葉を知りました。「時間的な前後、未来過去、ここではない場所に思いを向けるのではなく、『いま』『ここ』に生きなさい」ということだそうです。目の前のことに集中しなければいけない、今のわたしにぴったりな言葉だと思いました。(T)