広報 sammu
さんむ
平成21年
3月号
2009.No.36



ここは国際交流会場

睦岡小学校の多目的室で1月22日、外国人の先生と小学6年の児童が国際交流を行いました。児童たちは、英語を教えてもらうだけでなく、日本の文化を伝えることができました。(関連記事2頁)

INDEX

山武市誕生の日記念……③
千葉県知事選挙……⑤
さんむ防犯メール配信サービスの開始‥⑥

英語による国際理解教育支援活動の現状

小学校外国語活動の必修化

文部科学省は、平成20年3月28日に小学校学習指導要領の改訂を告示。小学校外国語活動（英語）の必修化を決定しました。平成23年度からは、全国の公立小学校5・6年生を対象に、年間35時間の外国語活動（英語）が行われます。

5年生から必修化

これまで小学校の英語は『総合的な学習の時間』の中に位置付けられた国際理解教育の範囲で指導されていました。必修化となれば、総合的な学習の時間の枠ではなく、独立した時間が英語活動の時間になります。

平成23年度からは、総合的な学習の時間が現在の年間110時間から70時間に減り、英語活動の時間が35時間設けられます。

市内の小学生は今

市内13校すべての小学校では、総合的な学習の時間を使ってＡＬＴ（外国語指導助手）と一緒に英語活動を3年生から6年生が行っています。しかし、毎週1時間行う学校もあれば、隔週で行う学校もあります。また、1・2年生が英語活動を行っている学校もありさまざまでした。移行期間となる平成21・22年度は、全小学校の5・6年生が英語ノート（※）を使って学習を行います。

市内のＡＬＴは現在民間業務委託で5人、ＪＥＴプログラム（国からの紹介による）で1人の計6人です。1人あたり、中学校1校と小学校2～3校を担当。ＡＬＴがいることで、生の外国語の発音を聞くことができるとともに、異文化に対する理解が深まっています。

山武市教育委員会は、学校の授業を参観し指導改善を行っています。また、教育委員会職員が直接小中学校の児童生徒に対して模擬授業を行い、手本を示しながら指導助言を行っています。教具・教材の支援、特に小学校の英語活動については、最新の教具を配付する予定です。

※英語ノートとは、文部科学省から配布される書込み式の資料のこと

国際交流会

今年度は、市内13校すべての小学校が国際交流会を開催しました。この交流会は、成田空港と空港周辺地域社会との調和を促進する事業の一環として、今年度から（財）成田国際空港振興協会が成田国際空港㈱の協賛を得て始めたものです。英語教育への支援を行うことにより、地域社会の発展に貢献することを目的として小学校で授業が行われました。

My name is･･･グループに分かれて自己紹介▶



▲―睦岡小学校―

睦岡小学校では1月22日、全校児童の授業参観日にあわせて6年生が参加。児童は、普段の英語活動とは違い、折り紙や書道など、日本文化を紹介しながらの授業を行いました。講師の初めてとは思えない堂々とした書や、折り鶴はお土産として喜ばれるなど、和気あいあいとした雰囲気の中で進められました。

▼簡単な英単語を使って楽しく授業



◀―松尾小学校―

松尾小学校では、11月14日に10人の外国人を招待して交流会を行いました。参加した5・6年生は、今までALTと学習してきた英語を駆使し、インタビューや一緒にゲームを行いながら交流を深めました。

山武市誕生の日記念

山武市は'06年に旧成東・山武・蓮沼・松尾の各町村が合併しました。早いもので3年の節目を過ぎ、今年4年目の春を迎えようとしています。市では、旧町村のそれぞれのよい面をできるだけ活かした事業展開に努めているところです。この度、市内の施設などを知っていただくとともに市の一体感の醸成を促進するため、山武市誕生の日を記念して3月27日(金)を中心に施設の無料貸し出しや記念イベントを実施します。

＜無料貸出し＞

山武市民を対象に、2時間を限度として施設を無料で貸し出します。ただし、照明料等は使用者の負担となります。申し込みは、各施設で直接お願いします。

成東総合運動公園　問 ☎(80)3715
松尾運動公園　問 ☎0479(86)2346
蓮沼スポーツプラザ　問 ☎(86)3846
さんぶの森中央会館・さんぶの森中央体育館・さんぶの森テニスコート・さんぶの森武道館
問 さんぶの森公園管理事務所 ☎(80)9100
成東城跡公園テニスコート
問 都市整備課 ☎(80)1192

＜無料開放(市外居住者を含む)＞

グリーンタワー(さんぶの森公園内)
問 ☎(80)9103
歴史民俗資料館　※山武市民は常時入館料無料
問 ☎(82)2842

＜記念イベント＞

火熾し体験

日　時　3月27日(金)～29日(日)
　　午前10時から午後3時
場　所　歴史民俗資料館
参加費　無料(予約不要)
問 ☎(82)2842

おはなしかいすぺしゃる

■人形ものがたり「シロクマくんの冒険の旅」
日　時　3月29日(日)
　　第1回　午前10時～／第2回　午後2時～
場　所　成東文化会館のぎくプラザ2階視聴覚室
入場料　無料(要申込み)
定　員　各回100人
内　容　夏休み工作会の講師ムンドノーボ(新世界)ぽこブヨ～ダンによる、音楽(生演奏)と人形ものがたり「シロクマくんの冒険の旅」の公演を行います。
　ロビー周辺では、たくさんの人形たちと一緒にパレードも行います。

■動かせるオブジェ、ぽこスイッチ劇場、からくりダンサーの展示

期　間　3月20日(金)～29日(日)
場　所　1階展示コーナー
＊楽しい絵や、工作、本の紹介もあります。
問 成東図書館 ☎(80)2299

＜その他＞

駅からハイキング・桜めぐり

ハイキングで春の息吹を感じてください。途中のお寺では樹齢300年のシダレザクラ、目的地さんぶの森公園では、約150本のソメイヨシノがお出迎え。また、参加者にはいわしのつみれ汁や山武杉で作った小物をプレゼントします。

期　　日　3月28日(土)(雨天決行)
受付時間　午前8時(ＪＲ成東駅・ＪＲ日向駅)
　　随時スタート
参加費　無料
対　　象　一般
申込期限　3月18日(水)
申・問　商工観光課☎(80)1202
　実行委員会事務局(山武市商工会)☎(82)2434

さんぶの森元気館・一日無料使用券プレゼント

施設内のお風呂と、プールまたはトレーニングルームが一日無料で利用できます。左下の三角部分を切りとり、元気館へお持ちください。(住所地の確認できるものをお持ちください)

●1枚で1人利用可能(お一人期間中1回限り)コピー使用不可
●有効期限　平成21年3月31日(火)
問　さんぶの森元気館☎(80)9300

道の駅

オライはすぬまでは、3月7日(土)・8日(日)に「山武市誕生の日記念・オープン4周年記念 感謝祭」を開催します。(詳細は14頁、くらしのカレンダーをご覧ください)

元気館1日無料使用券
1枚で1人利用可能
有効期限
平成21年3月31日(火)

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

おめでとうございます

人権作文コンテスト

千葉県大会で優秀賞

（成東東中学校1年）

水野（みずの）　栞奈（かんな）さん



「全国中学生人権作文コンテスト千葉県大会」（千葉地方法務局・県人権擁護委員連合会主催）で、水野栞奈さんがみごと優秀賞に選ばれました。このコンテストは、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めるとともに豊かな人権感覚を身につけることを目的に毎年開催されています。今年度は県内296校の26，238人から応募がありました。

【作文一部抜粋】

『心の傷』

～（省略）～このような経験から、何気ない言葉で人を悲しくさせ関係をくずしてしまう事を学び、言葉の怖さを知りました。また言葉の奥に言わせた心があることも知りました。私は相手の心を理解し、どうすれば仲良く楽しく付き合えるのかを学びながら成長して行きたいと思いました。誰にでも、「優しく楽しく明るい笑顔」で接していけたらいいですね。私の周りから、「平和の香り」が広がってくれたら最高だと思って、明るく努力をして行きます。

叙位・叙勲の受賞

市内の小中学校長として、生存中、児童生徒の健全な育成に尽力されるなど教育に対する功績が認められ、このたび次の3人の皆さんに、叙位・叙勲が授与されました。

○正六位
元山武町立日向小学校長
故　**清宮（せいみや）　昌夫（まさお）**　氏
（山武郡芝山町）

○正六位
元松尾町立松尾小学校長
故　**岩澤（いわさわ）　利正（としまさ）**　氏
（松尾町古和）

○瑞宝双光章　従六位
元成東町立東中学校長
故　**花澤（はなざわ）　善久（よしひさ）**　氏
（松尾町大堤）





千葉県知事選挙　投票日3月29日(日)

(投票時間　午前7時～午後8時)

【日程】

投票日　3月29日(日)
告示日　3月12日(木)
期日前投票・不在者投票期間
3月13日(金)～3月28日(土)

【投票できる人】

平成元年3月30日以前に生まれ、市内に引き続き3か月以上住所のある人。(昨年12月11日以前に転入を含む)
※昨年11月12日以降に千葉県内の他の市町村から転入した人は、前の住所地で投票できる場合があります。市区町村長が発行する「引き続き県内に住んでいることの証明書」の提示が必要です。

期日前投票

投票日当日に、何らかの理由で投票できないと見込まれる人は、ご利用ください。

【場所】

・成東、山武、蓮沼、松尾の各庁舎
※入場整理券が届いている人はお持ちください。

不在者投票

①病院、施設(都道府県の選挙管理委員会の指定した施設)などでの投票
入院、または施設に入所している人は、施設内で投票できます。
※あらかじめ施設の管理者に申し出てください。

②名簿登録地(山武市)以外の市区町村選挙管理委員会での投票
長期出張、学業、旅行などのため、他の市区町村に滞在中の人は、滞在先で投票することができます。
＊事前に投票用紙などの請求が必要です。

③郵便等による不在者投票
身体に重度の障害(身体障害者手帳を持ち一定の要件に該当、または介護保険法の規定で「要介護5」の認定)で、郵便等投票証明書の交付を受けている人は、郵便等による不在者投票ができます。

選挙公報

新聞折り込みによる選挙公報を発行

候補者の氏名、経歴、政見などが掲載された選挙公報を3月27日(金)までに新聞各紙朝刊に折り込みします。
なお、新聞未購読の場合は、郵送にて配布します。

投票所入場整理券

はがきにより各世帯に選挙の案内をします。この「投票所入場整理券」に記載した投票所で投票してください。「投票所入場整理券」は、慎重に事務処理をしたうえで告示日以降、速やかに送付していますが、選挙権があるにもかかわらず投票日直前になっても届かない場合は、ご連絡ください。
また、「投票所入場整理券」を紛失した場合は、本人確認のうえ投票できます。

問　選挙管理委員会事務局　☎(80)1261

【投票所一覧】

投票区	投票所	住所
第　1投票区	成東保育所	成東2318番地
第　2投票区	成東保健福祉センター	殿台296番地
第　3投票区	成東幼稚園	和田360番地
第　4投票区	大富小学校体育館	新泉ト60番地
第　5投票区	南郷小学校体育館	上横地884番地1
第　6投票区	草深公民館	草深683番地
第　7投票区	白幡住宅集会所	白幡1981番地
第　8投票区	鳴浜連絡所	本須賀1385番地
第　9投票区	本須賀第2区公民館	本須賀3841番地11
第10投票区	緑海連絡所	松ヶ谷イ3122番地1
第11投票区	中谷之下公民館	松ヶ谷ロ1120番地2
第12投票区	睦岡小学校体育館	埴谷771番地
第13投票区	山武北小学校体育館	沖渡699番地
第14投票区	中津田公民館	中津田434番地1
第15投票区	中戸田下公民館	戸田1271番地
第16投票区	さんぶの森中央会館ホール	埴谷1904番地3
第17投票区	山武特産物直売所	日向台1番地23
第18投票区	日向小学校体育館	雨坪10番地
第19投票区	本郷生活研修センター	森534番地
第20投票区	山武西小学校	大木13番地
第21投票区	上谷区民館	蓮沼イの2799番地1
第22投票区	殿下区民館	蓮沼ロの1728番地
第23投票区	南八区区民館	蓮沼ニの5150番地
第24投票区	南浜区民館	蓮沼ニの4527番地1
第25投票区	農村環境改善センター	松尾町松尾47番地3
第26投票区	八田共同利用施設	松尾町八田1191番地
第27投票区	大平保育所	松尾町広根1182番地1
第28投票区	豊岡保育所	松尾町金尾452番地1

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

防犯

市民の皆さんへ

さんむ防犯メール配信サービス開始

市は、不審者情報や防犯に関する情報などをより早く届け、市民の皆さんが犯罪に巻き込まれないようにする「さんむ防犯メール」を開始しました。

■登録方法

配信を希望する場合は登録が必要です。次の方法で登録してください。なお登録は無料ですが、配信の登録や変更、削除、メール受信にかかる通信料、パケット通信費は利用者の負担となります。また、パソコンと携帯電話では登録用ホームページアドレスが違いますので、間違えないようにしてください。

・携帯電話から（NTTドコモ、au、ソフトバンク）

インターネットに接続して、左記のアドレスを入力、登録画面を表示します。案内に従って登録してください。

バーコードリーダー機能付き携帯電話の場合は、QRコードを読み取ることで登録画面を表示できます。

アドレス：https://www.e-machinavi.jp/city.sammu.m/regist.aspx

携帯電話登録画面表示用QRコード

・パソコンから登録

インターネットに接続して、左記のアドレスを入力、登録画面を表示します。案内に従って登録してください。（市のホームページからも登録できます）

アドレス：https://www.e-machinavi.jp/city.sammu.p/touroku.aspx

注意事項

利用規約をご理解いただき、利用登録してください。携帯電話の迷惑メール防止設定をしている場合は、ドメイン（hot-e-machinavi.jp）を解除し、受信可能にしてください。

■配信する時間帯

土・日・祝休日、年末年始を除く、午前8時半～午後5時半まで。

※原則として、市役所が開庁している時間帯ですが、市が必要と判断した場合は、この時間帯以外にも配信します。

問 市民課市民生活係 ☎(80)1271



禁止

ストップ！迷惑駐車

成東駅周辺は、放置禁止区域

市は、平成19年4月施行の「山武市自転車等の放置防止に関する条例」に基づいて、成東駅周辺を放置禁止区域に指定しました。

放置禁止区域内に放置している自転車などは、即日撤去を実施しています。なお、駅前の緑地広場に市営自転車等駐車場の場所を表示してありますので、駐車の際は、市営自転車等駐車場をご利用ください。

◎3時間以上放置された自転車などを撤去します

①放置自転車を発見すると、日時を記入した警告書を張り付けます。

②おおむね3時間後、警告書のついたまま放置していた場合は、放置場所に移動した旨の貼り紙をして、市役所へ移動します。

③移動した自転車などは、防犯登録などで警察署へ照会し、所有者へ連絡します。

④引き取りのない自転車などは、移動後2か月で処分します。

※市では放置自転車などの販売はしていません。



この看板や路面表示のある区域は、自転車や原付自転車などの放置を禁止している区域です。放置禁止区域であることを表示するため、駅周辺の柱や路面に設置しています。



◎撤去自転車の返還手続き

引き渡し時間　平日の午前8時半から午後5時半

引き渡し窓口　市民課市民生活係

持参するもの

・身元を確認するもの（免許証・学生証・保険証など）

・所有者が確認できるもの（かぎ・保証書など）

・移動保管料（1台）・自転車＝5百円　原付自転車等＝千円

☆**有料自転車等駐車場の申し込みは3月11日(水)まで**

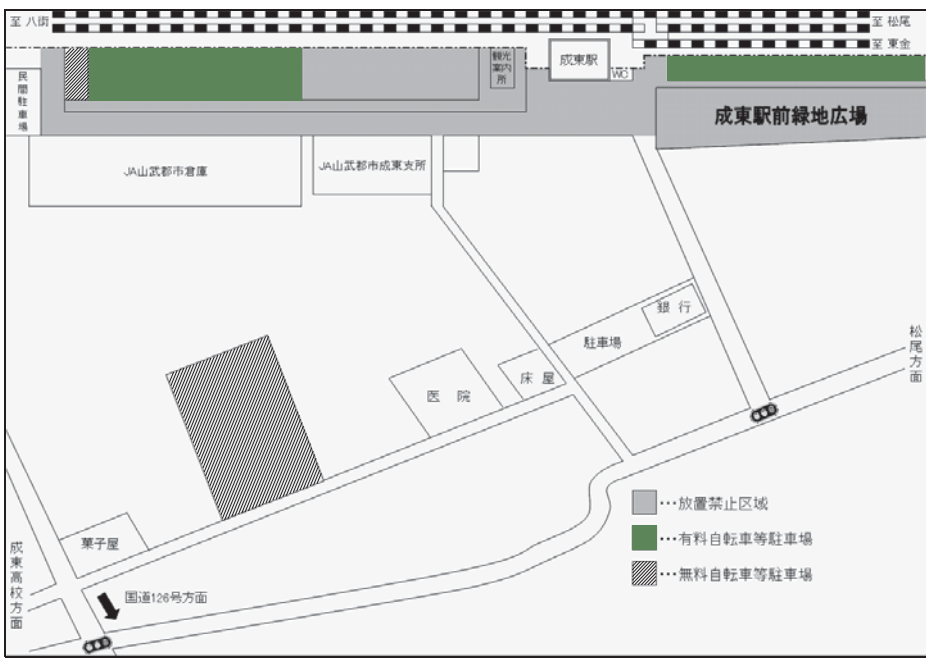
現在、平成21年度成東駅前・日向駅前自転車等駐車場の利用登録申請を受け付けしています。申し込み多数の場合は抽選となりますので、利用希望の方は3月11日までにお申し込みください。

☆**利用しない自転車は必ず持ち帰りましょう**

毎年4月にかけて、自転車駐車場に使わなくなった自転車の置き去りが多数発生しています。卒業などで利用しなくなった自転車は、放置せずに必ず自宅へ持ち帰りましょう。

問　市民課市民生活係　☎(80)1271

成東駅周辺案内図



☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

募集

バナー広告
あなたの会社やお店を広く紹介！

ホームページに掲載するバナー広告（インターネット広告）を募集します。

【広告の規格】

大きさ　縦60ピクセル×横120ピクセル

データ量　4キロバイト以内

データ形式　GIF、JPEG、PNG

掲載期間　4月～平成22年3月の間（1か月単位）

掲載料　1万円（1枠1か月あたり、消費税込み）

募集枠数　10枠

掲載位置　山武市ホームページのトップページ

締め切り　3月10日（火）

※詳しくは、山武市ホームページをご覧ください。

※申請の際には、必ず「山武市広告掲載要綱」および「山武市ウェブサイト広告掲載基準」、「山武市広告バナー作成ガイドライン」をお読みください。

申請に必要な書類は山武市ホームページからダウンロードできます。

申・問　秘書広報課広報広聴係　☎(80)1292

改定

空港シャトルバス
ルートの変更と運賃改定

■ルート変更

4月1日からJR線接続のため『松尾五反田』停留所を『松尾IT保健福祉センター前』に移設します。また、はにわ道開通のため『芝山宝馬』停留所は花童夢脇から、『芝山中学校入り口交差点脇』に移設します。

■運賃改定

原油価格が高値を維持している影響により空港シャトルバスの燃料費負担も大きくなっています。また、利用者増により1台に乗り切れない状況も発生していることから、臨時便の運行を実施しています。そのため、運賃を次のとおり改定します。

問　空港対策室　☎0479(80)7115

運賃票（平成21年4月1日改定）

	横芝屋形海岸～蓮沼中下間から空港まで	左記区間以外での乗り降り
・一　般	300円	250円（改定前200円）
・中学生 ・高校生	300円	200円
・子供（小学校6年まで） ・身体障害者手帳持参の人	150円	100円
・保護者同伴の就学前乳幼児	無　料	

バイオマス室長のちょっとエコなコーナー

新エネルギービジョン（1）

今月は、新エネルギーについて考えてみましょう

「エネルギーは知っているけど、「新」が付くとどういったエネルギーか分からない」という人もいるのではないでしょうか。まず、新エネルギーの種類を紹介しましょう。（左図）



平成20年度より、「新エネルギー法」が、「再生可能エネルギー」の観点から整備され、新たに地熱と中小水力が新エネルギーに加わりました。

出展：（独）新エネルギー・産業技術総合開発機構（NEDO）資料

新エネルギーは、主に太陽光、バイオマス、風力などでの再生可能なエネルギーで、枯渇することがなく、また大気中の二酸化炭素を増加させることがないクリーンなエネルギーです。

では、山武市に適した新エネルギーはどういったものがあるのでしょうか。海岸・平野・丘陵地帯と地形的な変化に富んだ山武市は、新エネルギーの資源量、利用可能性とも大きいと考えられています。

特に平野地帯での太陽光エネルギー量が大きいのですが、地域固有の資源として、間伐材や林地残材などの木質バイオマスや余剰米など農産物系バイオマス、畜産排せつ物などの廃棄物系、バイオマスといった、バイオマスエネルギーが多いことも大きな特徴です。

バイオマス推進室では、「山武市地域新エネルギービジョン」を策定中です。

問　バイオマス推進室　☎(80)1213

支給

申請してください

特定疾患療養者に見舞金支給

市では、難病治療を行っている人に対し、今年4月から見舞金を支給します。対象となる人は、福祉担当窓口へ申請してください。

【対象者】
次のいずれかをお持ちで、現在入院または通院中の人
・県特定疾患医療受給者票
・県特定疾患登録者証
・県小児慢性特定疾患医療受給者証
・県先天性血液凝固因子障害等受給者証

【支給額】
年額2万4千円
（年度途中での登録者は月割。月2千円）

【必要書類】
・各種受給者票等の写し
・印鑑
・預金通帳（本人名義）

【申請受付】 4月1日(水)～

問 社会福祉課障がい福祉係 ☎0479(80)8364

市民活動・NPO法講座を開催

平成21年度、千葉県の「地域活性化プラットフォーム事業」に山武郡市全域で取り組んでいくことから、その事業のあらましを簡単に説明します。

また、事業の実施にあたりNPO法人制度など基本的な事柄まで幅広く紹介します。

日　時 3月22日(日)午後6時半～午後8時半
（午後6時10分から「NPO紹介ビデオ」放映）

場　所 成東文化会館のぎくプラザ2階会議室

申・問 千葉県NPO活動推進課 ☎043(223)4147
市役所市民活動支援課 ☎(80)0151

市民協働推進指針・条例策定委員会のメンバー

先月、市内4地区で開催しました地域フォーラム「あじょすっか山武」で、市民の皆さんからいただいた意見や提案についてさらに議論を深め、地域の約束ごとや、今後の山武市の計画、条例案の策定に参画していただける人を募集します。

メンバーは、市民・学識経験者・市職員で構成する予定です。

対　象 市内在住・在勤
人　数 若干名
募集期限 3月19日(木)

問 市民活動支援課 ☎(80)0151



耐震

地震に備え

わが家の耐震相談会を開催



市では、昭和56年以前に建築した木造住宅の耐震化を推進するため、個別相談会を開催します。この機会を利用して、「わが家の耐震性」について考えてみませんか。

開催日　3月22日(日)
会　場　山武市役所第5会議室〔市役所裏側の建物(車庫棟)の2階です〕
内　容
《講習会》①午前9時50分～
②午後1時10分～
＊各回とも20分前から受付
《個別相談会》
①午前10時半～／午前11時20分～
②午後1時50分～／午後2時40分～
参加費　無料

＊講習会は、耐震診断や耐震改修工事などの基本的な内容です。
＊個別相談会は木造住宅を対象とした耐震などの内容について相談員が45分程度相談に応じます。

個別相談会の申し込み

【対象者】 昭和56年以前に建築した市内の木造住宅を所有し、居住している人
【定　員】 24組
【申込方法】 電話、または窓口で3月19日(木)まで
【その他】 ①建物の間取などがわかる図面・写真などありましたらお持ちください。
②講習会(30分程度)は個別相談前に、ぜひお聞きください。
※講習会は、事前予約不要です。

申・問 都市整備課　☎(80)1191

国保

70歳から74歳の国保自己負担割合
平成22年3月末まで1割に据え置き

国民健康保険に加入している70歳から74歳までの皆さんには、医療機関において1割または3割の負担をお願いしています。

制度の改正により、平成21年4月から、70歳から74歳の人のうち一定以上（現役並み）の所得がある人以外は、窓口での負担が1割から2割に引き上げられる予定でした。しかし、この改正が引き続き凍結され、平成21年4月から平成22年3月末まで、現在の1割負担が据え置きとなりました（ただし8月に、前年の所得をもとに負担割合が変更される場合があります）。対象者には新しい被保険者証を4月1日以降のご使用に間に合うように、順次郵送する予定です。

なお、一定以上の所得のある人（3割負担）および後期高齢者医療制度に加入している人は、窓口での負担割合および被保険者証の変更はありません。

■対象者

70歳から74歳まで（後期高齢者医療制度被保険者を除く）で、被保険者証の一部負担金の割合欄に「2割（平成21年3月31日までは1割）」と記載されている人

■一部負担金

病院などで診療を受けたときは、かかった費用の1割を負担していただきます。ただし、一定以上の所得のある人は3割を負担していただくことになります。

被保険者区分	負担割合
一般の人	1割
（※）一定以上の所得のある人	3割

※同一世帯に住民税の課税所得が145万円以上の70歳から74歳の国民健康保険被保険者がいる人

問 市民課国民健康保険係 ☎(80)1143

長寿医療制度

平成21年度の保険料は？

長寿（後期高齢者）医療制度の保険料は、その算出に用いる均等割の額および所得割の率は同じ値を2年間使用することになっています。

制度開始2年目となる平成21年度は平成20年度と同様になります。

被保険者均等割額（被保険者全員が納める額）	37,400円
所得割率（所得割額を求めるための率）	7.12%

保険料＝所得割額（所得額×所得割率（7.12%））＋均等割額（37,400円）

○保険料の軽減措置

平成20年度については8月に臨時的な軽減措置が設けられましたが、平成21年度からは次のようになります。

☆均等割額の軽減

世帯主と世帯の被保険者の所得の合計に応じて均等割額37,400円が軽減されます。

世帯の所得の合計	軽減割合		
	平成20年度	平成21年度	
33万円以下	7割が8.5割に一律変更	9割 被保険者全員の年金収入が80万円以下の場合	7割 9割軽減に該当しない人
33万円＋（24万5千円×本人を除いた被保険者数）以下	5割		
33万円＋（35万円×世帯の被保険者数）以下	2割		

☆所得割額の軽減

被保険者の所得額が一定額以下の場合所得割額が軽減されます。

所得額	軽減割合	
	平成20年度	平成21年度
基礎控除後の所得が58万円以下 ※年金収入額で153万円から211万円	5割	

☆被用者保険の被扶養者に対する軽減

被用者保険（国民健康保険以外の健康保険）の被扶養者だった人は、平成21年度についても軽減措置が設けられました。

所得額	軽減割合	備考
平成20年度	均等割額を平成20年9月分までは10割、10月分以降9割軽減する	年額1,800円
平成21年度	均等割額を9割軽減する	年額3,700円（予定）

※被用者保険の被用者保険の被扶養者に対する軽減措置は加入から2年間適用されます。

問 市民課高齢者医療年金係 ☎(80)1142

○仮徴収額決定通知書をご確認ください

保険料を年金から直接納めていただく人については、3月下旬に仮徴収額決定通知書を郵送します。これは、一昨年の収入をもとに仮に計算した保険料を4月・6月・8月の年金支給月に納めていただく額をお知らせするものです。

今回、手紙の届かない人については7月に保険料額が決定次第お知らせします。

年金

ご利用ください

クレジットカードでも納付できます！

国民年金保険料のクレジットカード支払いは、クレジットカード会社からカード会員に請求する方法です。事前に申し込みした以後、将来の保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いします。

1. 申し込み方法

市役所または社会保険事務所に備え付けの申出書に必要事項を記入のうえ、社会保険事務所へ提出してください。手続きの際は、年金手帳をご用意ください。

2. 支払い方法

（1）毎月払い→毎月の保険料を当月末に立替。割引額はありません。

（2）1年分支払い（前納）→4月から翌年3月分までの保険料をまとめて4月末に立替。割引額は現金で1年分を前納する場合と同様です。

（3）半年分支払い（前納）→4月分から9月分までの保険料を4月末に、10月分から3月分までの保険料を10月末にそれぞれまとめて立替。割引額は現金で半年分を前納する場合と同様です。

3. 対象となる保険料等

支払える保険料は、「定額保険料」および「付加保険料込みの定額保険料」となりますので、保険料の一部を免除されている場合は利用できません。また、カード会社へのお支払い回数は、1回払いのみとなります。また、一部対象とならないカードがあります。詳しくは、カード発行会社にお問い合わせください。

問 市民課高齢者医療年金係 ☎(80)1142

平成21年4月1日から

住民票など証明書の手数料が変わります

市は、財政運営の健全性と負担の公平性を確保するため、山武市手数料条例を改定し、次の証明手数料を変更します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

区分	証明等の種類	手数料	
		3月31日まで	4月1日から
住民基本台帳・戸籍関係	住民票の写し	200円	300円
	住民票記載事項証明	200円	300円
	住民基本台帳の閲覧	100円	200円
	外国人登録原票記載事項証明書	200円	300円
	戸籍の附票の写し	200円	300円
	身分証明書	200円	300円
	不在住証明書・不在籍証明書	200円	300円
	印鑑登録証明書	200円	300円
	印鑑登録証の再交付	200円	300円
	除かれた戸籍の廃棄済証明書	200円	300円
税務関係	所得証明	200円	300円
	課税証明	200円	300円
	非課税証明	200円	300円
	納税証明	200円	300円
	評価証明	200円/10筆（棟）	300円/枚
	公課証明	200円	300円
	資産証明	200円	300円
	課税台帳記載事項証明	200円	300円
	所在証明（法人）	200円	300円
	地番図謄写など（A3まで）	200円	300円
	その他の証明	200円	300円

改正

市内スポーツ施設の使用料を改正

教育委員会が管理する市内スポーツ施設の使用料について、4月から同一基準に改正することになりました。また、市内高校生以下の人が使用する場合の料金を新たに設定し、より気軽にスポーツ施設を利用できるようになりました。

＊改正後の使用料は、平成21年4月1日以降の申請分から適用します。

＊3月31日までの受け付け分については、4月1日以降の使用であっても、現在の使用料を適用しますのでご注意ください。

＊詳しくは、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

問 スポーツ振興課 ☎(80)1461

さんぶの森公園管理事務所 ☎(80)9100

成東総合運動公園 ☎(80)3715

蓮沼スポーツプラザ ☎(86)3846

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

国保 国民健康保険税

特別徴収（仮徴収）の通知が届いたら

平成20年度から、国民健康保険制度の変更により、一定の要件を満たす場合に国民健康保険税の特別徴収（年金からの天引き）を開始しました。今年4月の年金支給分から特別徴収（仮徴収）する人には、3月末までに通知書を送付します。

1. 特別徴収となる人の要件

国民健康保険に加入し、次の要件を満たす人（世帯主）

①世帯内の加入者が全員65歳から74歳

②世帯主の介護保険料が特別徴収されている

③世帯主が受給する年金が年額18万円以上

④特別徴収される介護保険料と国民健康保険税の合計額が、世帯主が受給する年金額の1／2以下

※平成20年度中に転入などで加入者の異動があり、前記の要件を満たすことになった世帯（世帯主）についても、4月以降に支給の年金から特別徴収（仮徴収）を開始します。

2. 年金からの特別徴収月

「仮徴収」年税額が決定する前の4月・6月・8月支給分の年金から、仮の税額で特別徴収します。

「本徴収」年税額が決定した後、年税額から仮徴収税額を差引いた額を10月・12月・2月支給分の年金から特別徴収します。

※「仮の税額」は、原則として前年度の税額・税率を基に算出します。

※仮徴収税額については、所得等の要件により6月の徴収分から金額を変更する場合があります。

※「平成21年度の年税額」－「仮徴収税額」＝「本徴収税額」となります。

3.「特別徴収」と「口座振替」で納付方法を選択

希望する人は、市役所への「申し出」により特別徴収ではなく口座振替による普通徴収で納めることができます（保険税年税額の総額は変わりません）。納付方法の変更は、口座振替が条件です。納税通知書による納付には変更できませんのでご注意ください。また、特別徴収を停止し、口座振替に変更するためには、「申し出」をしてから2か月以上かかりますので、ご注意ください。

なお、口座振替による納付で滞納した場合（口座から引落しができなかった場合）は、特別徴収に切り替えることがあります。

世帯主以外の口座から引落しを希望される場合でも、納税通知書などの送付先（納税義務者）は世帯主となります。

納めた国民健康保険税は、確定申告や住民税申告のときに社会保険料控除として申告することができます。特別徴収する人が、「申し出」により口座振替での納付に変更した場合、口座名義人の社会保険料控除として申告できます。

4. 納付方法変更の「申し出」に必要なもの

次のものを課税課へ提出してください。

①国民健康保険税納付方法変更申出書（課税課窓口に用意してあります）

②山武市口座振替依頼書兼自動振込利用申込書（依頼者控）

※新たに口座振替で納付する人や、今までと異なる口座で振替納付をする人は、「申し出」前に金融機関で口座振替の手続きが必要です。

③申出者（世帯主または世帯員）の国民健康保険証

④印鑑（自動印不可）

問 課税課 ☎(80)1281

所得税・住民税・住宅ローン控除（住宅借入金等特別控除）などの申告はお済ですか？

市では所得税（簡易なもの）・住民税の申告相談を3月16日（月）まで受付けています。まだお済みでない人は早めに申告しましょう。また、税源移譲によって所得税額が減少したことにより、所得税で控除しきれない住宅ローン控除額を翌年度の住民税（所得割）から控除できる措置が創設されています。申告書の提出期限は3月16日（月）までとなりますのでご注意ください。（詳しくは広報1月号8頁をご覧ください）

問 課税課 ☎(80)1281

税務署からのお知らせ

個人事業者の消費税および地方消費税の申告は3月31日まで

個人で消費税の課税事業者は、3月31日（火）までに平成20年分の「消費税および地方消費税の確定申告書」の提出・納付が必要です。

◆消費税の納税も銀行・郵便局などの金融機関の預貯金口座から振替納税ができます。

希望する人は、税務署または金融機関窓口で3月31日（火）までに手続きをしてください。

問 東金税務署個人課税第1部門 ☎(52)3121

【訂正とお詫び】広報2月号の11頁、公的年金等に係る特別徴収の記事のなかで、平成21年度における徴収方法の表中に誤りがありました。訂正してお詫びします。
（正）年税額の4分の1・年税額の6分の1
（誤）年金額の4分の1・年金額の6分の1

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

下総光テレビ中継局から 地上デジタル放送開始

～関東広域地上デジタル放送推進協議会～

下総光テレビ中継局の地上デジタル放送は、今年3月に放送を開始します。受信可能予想範囲と放送局名は次のとおりです。

地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応のＵＨＦアンテナと受信機が必要です。詳しい受信方法などについては、最寄りの電器店にお問い合わせください。

また、受信可能範囲などについては、下記までお問い合わせください。

放送局名	リモコンチャンネル
ＮＨＫ(総合)	1
ＮＨＫ(教育)	2
千葉テレビ	3
日本テレビ	4
テレビ朝日	5
ＴＢＳ	6
テレビ東京	7
フジテレビ	8

問
ＮＨＫ　受信相談コールセンター
☎０５７０(００)３４３４
千葉テレビ放送(株)　視聴者窓口
☎０４３(２３１)３５８８
日本テレビ放送網(株)視聴者センター
☎０３(６２１５)４４４４
(株)テレビ朝日　視聴者窓口
☎０３(６４０６)５５５５
(株)ＴＢＳテレビ　視聴者センター
☎０３(３７４６)６６６６
(株)テレビ東京　代表
☎０３(５４７０)７７７７
(株)フジテレビ　視聴者センター
☎０３(５５００)２００５
関東総合通信局　放送部放送課
☎０３(６２３８)１９４４

下総光デジタルテレビ中継局受信可能予想範囲図



色の付いている範囲内が受信可能範囲の目安です。
ただし、中継局方向が見通せない等により、受信できない場合もあります。

処理方法が変わります

～液晶式テレビ・プラズマ式テレビ・衣類乾燥機～

家電リサイクル法の改正により、液晶式テレビ(※)・プラズマ式テレビ・衣類乾燥機が特定家庭用機器として追加されました。４月１日からは、環境クリーンセンター、山武郡市環境衛生組合では、戸別収集および直接搬入の受付・処理ができません。家庭から排出する特定家庭用機器は、家電小売店にお問い合わせください。

対象機器
①エアコン／②テレビ[ブラウン管式・液晶式・プラズマ式]／③冷蔵庫・冷凍庫④洗濯機・衣類乾燥機
※液晶式テレビのうち、電池を使用する携帯型のもの、浴室用など建築物に組み込めるように設計したものを除く。

問
(成東地域)
東金市外三市町清掃組合
☎(55)９１４１
(山武・蓮沼・松尾地域)
山武郡市環境衛生組合
☎０４７９(86)３５１６

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

暮らしのカレンダー

平成21年
3月

㊐＝問合せ　㊐＝要予約　㊐＝受付
㊐＝休日当番医☎(50)2531(テレホンガイド)※都合により変更になる場合があります。
㊐＝心配事相談　(火)一般相談　(水)弁護士相談(要予約) 13:30～16:30　㊐　社会福祉協議会　☎(82)7102
㊐＝人権相談　㊐＝行政相談　各13:30～16:30

○緑枠内の保健事業予定　㊐　松尾IT保健福祉センター☎0479(80)8383
㊐＝公立保育所開放　9:30～11:00／まつお・なんごう認定こども園子育て支援センターを開放(月曜から金曜日9:00～17:00　土曜日9:00～12:00)　㊐　子育て支援課　☎0479(80)8394

Sunday　日	Monday　月	Tuesday　火	Wednesday　水	Thursday　木	Friday　金	Saturday　土
今月の納期 **3月2日㊐　～納期内に納めましょう～** 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第８期　＊口座振替をご利用の人は口座残高の確認をお願いします。		**休日納税窓口 3月22日㊐　夜間納税窓口 3月30日㊐** 市県民税・固定資産税・軽自動車税および国民健康保険税の納税 ㊐　収税課　☎(80)1151 **休日証明窓口業務 3月22日㊐** 戸籍・住民票関係(住民票写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付・印鑑登録新規・廃止の申請受付／＊住民票の異動手続きはできません)　㊐　市民課☎(80)1141　個人市県民税関係(所得証明書・課税証明書・非課税証明書の交付) ㊐　課税課　☎(80)1281			**休館日** ◎資料館・中央公民館・洗心館・松尾ふれあい館 ２日、９日、１６日、２３日、２４日、３０日 ◎元気館 毎週金曜日	
1 ㊐　橋本医院(大網白里) ☎(72)0134 ㊐　伊藤医院(山武) ☎(82)2508 ㊐　まさごクリニック(横芝光) ☎0479(80)0122	**2** ●心と体の相談室デイサービス教室『wai(ワイ)wai(ワイ)』 14:30～17:00 ㊐(松尾IT保健福祉センター)	**3** ㊐㊐(山武福祉センター) ●交通事故巡回相談 10:00～15:00(成東庁舎) ○発達相談㊐(松尾IT保健福祉センター) ○ことばの相談㊐(松尾IT保健福祉センター)	**4** ㊐(蓮沼中央会館) ㊐(成東保育所・なんごうこども園・緑海保育所・鳴浜保育所) ○いい歯モグモグクラス ㊐(松尾IT保健福祉センター) ○すくすく広場10:00～11:30 (まつおこども園) ○美郷会(リハビリの集い) 9:30～11:30 (本郷生活研修センター)	**5** ○定期健康相談㊐ (松尾IT保健福祉センター) ○すくすく広場(絵本あそび等) 13:30～15:00 (山武保健センター)	**6** ○発達相談・カンガルーひろば ㊐(松尾IT保健福祉センター)	**7**
8 ㊐　はにや内科(大網白里) ☎(70)1500 ㊐　高橋医院(高橋輝久)(山武) ☎(82)2450 ㊐　睦岡クリニック(山武) ☎(80)8001 ●結婚相談13:00～16:00 (成東庁舎)	**9** ○ポリオ・集団予防接種 ㊐13:00～13:45 (成東保健福祉センター) ○ことばの相談㊐ (松尾IT保健福祉センター)	**10** ㊐(成東老人福祉センター) ㊐　㊐(成東庁舎) ㊐(まつおこども園・大平保育所・豊岡保育所) ○４か月児健診 ㊐13:00～14:00 (松尾IT保健福祉センター)	**11** ㊐(山武福祉センター) ㊐(なんごうこども園・緑海保育所) ○１歳６か月児健診 ㊐13:00～14:00 (松尾IT保健福祉センター) ○美郷会(リハビリの集い) 9:30～11:30(日向中央公民館)	**12** ○２歳６か月児歯科健診 ㊐9:00～9:30 (松尾IT保健福祉センター)	**13** ●消費生活相談 10:00～16:00 (成東庁舎) ○３歳児健診 ㊐13:00～14:00 (松尾IT保健福祉センター)	**14**

このページは外してお使いください。

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です。

15	16	17	18	19	20	21
医 みずほ台クリニック（大網白里）☎(73)6000 医 鈴木医院（鈴木秀夫）（山武）☎(89)1002 医 日向台クリニック（山武）☎(88)1491	●心と身体の相談室デイサービス教室『Wai（ワイ）Wai（ワイ）』14:30～17:00予（山武保健センター） ○すくすく広場（ベビーマッサージ）予（蓮沼保健センター）	心 人（松尾ふれあい館・山武福祉センター） ○すくすく広場10:00～11:30（なんごうこども園） ○ことばの相談予（松尾IT保健福祉センター）	心（成東老人福祉センター） 保（成東保育所・鳴浜保育所） ○発達相談予（松尾IT保健福祉センター）	●古文書講座 14:00～16:00（のぎくプラザ） 保（まつおこども園・大平保育所・豊岡保育所）	医 両総病院（東金）☎(55)2700 医 宇井医院（山武）☎(86)2522 医 東葉クリニック大網脳神経外科（大網白里）☎(73)7011	
22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
医 北辰堂　佐藤医院（東金）☎(58)2056 医 あきば伝統医学クリニック（山武）☎(86)3711 医 古川医院（古川玄教）（山武）☎(82)2202 ●休日納税・休日証明窓口 9:00～16:00（成東庁舎）		心（蓮沼中央会館） 人 行（蓮沼庁舎） ● 結婚相談10:30～12:00（成東庁舎）	心（松尾ふれあい館） ○美郷会（リハビリの集い）9:30～11:30　（寿公民館）	○献血 10:00～11:45／13:00～16:00（成東保健福祉センター）	●消費生活相談 10:00～16:00（成東庁舎） ○発達相談予（松尾IT保健福祉センター）	
29	**30**	**31**				
医 天野内科クリニック（東金）☎(55)3986 医 鈴木医院（鈴木千里）（横芝光）☎0479(82)0126 医 東葉クリニック大網脳神経外科（大網白里）☎(73)7011	夜間納税窓口17:30～20:00（成東庁舎）					

その他の相談

■税理士による無料相談（要予約）4日・18日（水）10:00～15:00　東金商工会館
　問 県税理士会東金支部　☎(50)6322
■行政書士による無料相談19日（木）13:00～16:00　東金市役所市民相談室
　問 行政書士会東総支部東金　☎(52)6851
■司法書士によるナイター無料相談（要予約）10日（火）18:00～21:00　東金市立中央公民館
　問 千葉司法書士会つくも支部　☎(54)0750
■労災職業病なんでも相談28日（土）13:00～16:00　船橋市勤労市民センター
　問 千葉中央法律事務所　☎043(225)4567
■千葉県消費者センターの電話無料相談（月～金）9:30～16:00
　☎047(434)0999
■無料法律相談（要予約）27日（金）13:00～16:00　県上総県民センター山武事務所
　☎(55)3861

道の駅 オライはすぬま ☎(80)5020　3月 イベント案内 Event Information

7日（土）／8日（日）	【山武市誕生の日記念・オープン4周年記念 感謝祭】
	・感謝祭大抽選会　1等　蓮沼ホテル1泊招待ペア（2組様）
	2等　イチゴパック（30名様）
	3等　卵パック（10個入り）（50名様）
	※抽選先着250名様　山武市オリジナルオープナープレゼント!!
	・和太鼓　演奏（11時／2時（予定））・筑波山ガマ口上公演（10時半／12時／1時（予定））
	・紅白もち配布・イチゴ狩り　割引券発行・甘酒サービス
	・レストラン「蓮味」　メニュー全品　100円割引（軽食を除く）
7日（土）	・もつ焼き・もつ煮込み特別販売・豆腐コロッケ・ドーナッツ販売・餅つき
8日（日）	・手作り味噌、餅つき実演販売
14日（土）	・イチゴ狩り　割引券発行
15日（日）	・豆腐コロッケ・ドーナッツ販売・イチゴ狩り割引券発行
	・エシャレット祭り（試食＆格安販売）
22日（日）	・厚揚げ、唐揚げ特別販売
22日（日）29日（日）	・オープン4周年　1,000円以上お買い上げで1回抽選 1等　手作り味噌（30名様）　2等　季節の果物（30名様）

※スープサービス：14日（土）、15日（日）、20日（祝）、21日（土）、28日（土）

※天候により中止になるイベントがあります。

平成21年度・集団検診のご案内

4月1日(水)の新聞に折り込まれる「平成21年度保健事業案内」に、料金などの詳しいご案内と申し込みはがきが一緒に入っていますので、忘れずにご確認ください。

・申し込み締め切り日は、4月24日(金)(当日消印有効)

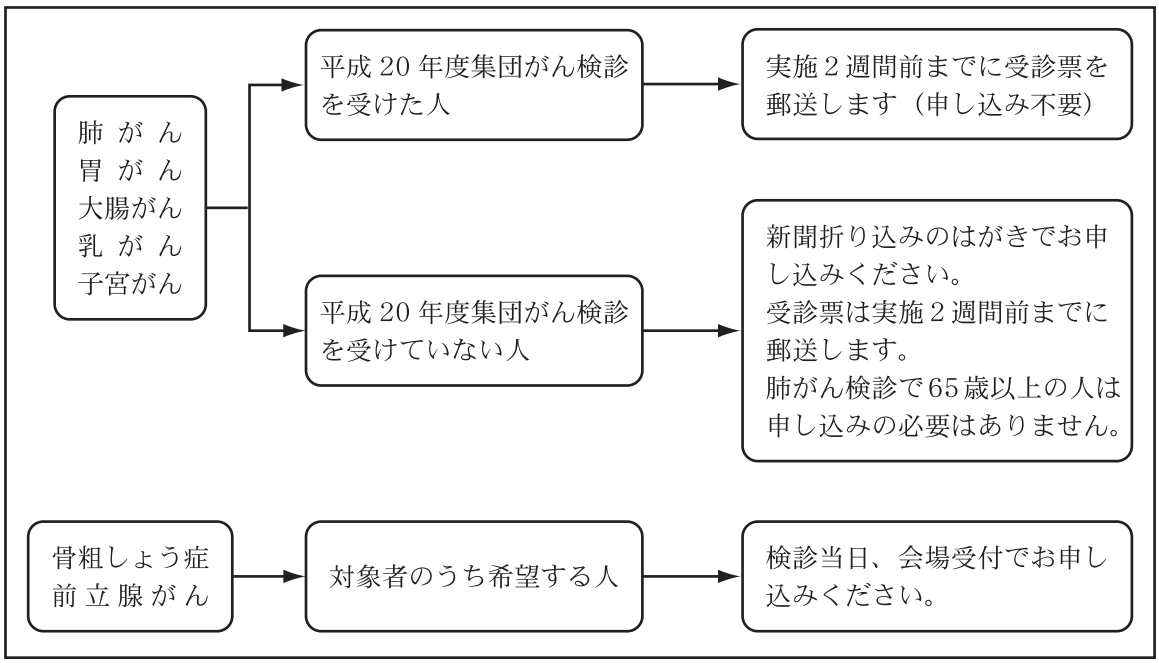
・対象者は、市内在住のそれぞれ該当年齢に達する人(基準日は平成22年3月31日)

●集団がん検診などの実施時期

検診種類	対象者	平成21年度実施予定
乳がん	30歳以上の女性	6月上旬
子宮がん	20歳以上の女性	
胃がん	40歳以上の人	6月下旬
大腸がん		
肺がん		9月上旬～10月上旬
前立腺がん	50歳以上の男性	
骨粗しょう症	18歳以上の女性	

※大腸がん検診の実施時期が変わります。6月下旬の胃がん検診と同時開催となりますのでご注意ください。

●集団がん検診などの申し込み方法



問 健康支援課成人保健係 ☎0479(80)8338

予防接種の受け忘れはありませんか？

2月28日(土)～3月8日(日)は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備えて、もう一度母子健康手帳を確認しましょう。

予防接種は公費で受けられる期間が限られていますので、接種期間を過ぎないようにご注意ください。また、4月から就学する年長児(平成14年4月2日～平成15年4月1日生)の麻しん風しん混合2期および4期の高校3年生相当(平成2年4月2日～平成3年4月1日生)の接種期限は、3月31日です。未接種の人は早く接種を済ませましょう。

※麻しん風しん混合2期および4期の対象者には、月末に予診票を発送予定です。

※個別予防接種は予約制です。お申し込みは直接医療機関にお願いします。

※紛失や転入などで予診票がない場合は、左記にお問い合わせください。

問 健康支援課保健予防係 ☎0479(80)8383

妊婦健康診査は必ず受けましょう！

安心して分娩に臨めるように

妊娠の兆候を感じたら、早めに医療機関へ受診し、かかりつけ医をもちましょう。健診は妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24～35週までは2週間に1回、妊娠36週以降は1週間に1回の受診をして、胎児の育ちぐあいや血圧・尿などの状態を見てもらいましょう。

特に注意しなければならないのは貧血、妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病であり、どれも胎児の発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。胎児に感染するウイルスが母体にないかどうかなどの検査も必要です。また、早産の危険性にも注意しなければなりません。

きちんと健診を受け、少しずつ妊娠中の生活、出産の準備をしましょう。

問 健康支援課母子保健係 ☎0479(80)8384

褥瘡（じょくそう）について



国保成東病院
皮膚科
米田（こめだ）　洋子（ようこ）医師

「褥瘡とは」

身体の一部に持続する圧迫が加わった時にできる皮膚の障害をいいます。特に身体の活動が低下している時にできやすくなります。症状が軽ければ皮膚が赤くなるだけですが、程度が強くなると皮膚のびらんや潰瘍（かいよう）になります。大きくなると直径で20㎝程にも達することがあり、床ずれともいいます。

「褥瘡の原因」

大きな原因としては、圧迫とずれです。圧迫とは、身体の重みで下になった部分の皮膚が阻血（そけつ）状態になることです。自分で寝返りをうてないと同じ姿勢を長時間とることになり、圧迫の影響が出やすくなります。肩、腰、仙骨部、踵（かかと）などが要注意です。次に、ずれについてですが、寝ている状態から上半身をリクライニングで傾斜させたとします。この時、体の重みで体は下の方にずり下がっていきます。

一方、背もたれに当たる所は摩擦があってすべり落ちにくくなっています。ここで、体の内部と皮膚の表面で引っ張られる力が働きます。これがずれです。圧迫にずれが加わると、阻血状態が強くなり褥瘡ができやすくなります。特に仙骨部は圧迫とずれの影響を受けやすく、注意が必要です。

その他の原因としては、食欲の低下、栄養状態の悪化やこのためによる痩せ、もともと持っている病気、オムツの使用、汗などで皮膚が過度に湿潤（しつじゅん）していること、皮膚の老化など、いろいろなことが関係しています。

「褥瘡の予防と治療」

一つ一つの原因を取り除いていくことが大切です。まず圧迫とずれに対しては、体位変換が重要です。2時間以上同じ体位でいると圧迫部に褥瘡ができやすくなります。

最近ではいろいろな体圧分散用具が開発されているので、エアマット、ビーズ枕などを使用すると効果があります。次に、栄養状態の改善ですが、栄養は予防にも治すのにも重要です。通常の食事が取りにくい場合、やわらかくて吸収の良い補助食品がいろいろ開発されています。

褥瘡があっても、入浴禁止ではありません。全身状態にもよりますが、可能なら入浴し清潔を保つようにしましょう。

成東病院では、各部門から成る褥瘡対策チームを作り、予防と治療に対応しています。入院時の褥瘡のリスクのチェック、リスクに合わせたマットの選択や褥瘡のハイリスクの人にはエアマットの使用などを行っています。成東病院訪問看護を通して、皮膚科医師の往診も可能です。

褥瘡は一度できてしまうと治るのに時間がかかります。深いものだと数か月はかかります。また、薬を塗れば治るというものではありません。全身状態の改善がなければ治りにくいからです。できてしまってからの治療より予防が大切です。

訪問看護ステーションから



訪問看護ステーションの皆さん

こんにちは、成東病院訪問看護ステーションです。わたしたちは、皆様のご自宅に訪問して、病状観察から始まり、ケアや処置、相談対応などを行う看護師です。その中に床ずれのケアがあります。皮膚科の先生と連携を取りながら適切な処置にあたります。もちろん予防が大切なので、介護方法や栄養面でのサポートなど個々に応じた助言や指導も行います。床ずれがあっても退院はできます。今、寝たきりで床ずれが心配な人や予防について知りたい人など、一度訪問看護に声をかけてください。

第27回外来糖尿病教室

テーマ「地震対策と糖尿病」大地震発生、その時あなたは・・・？

もしもの大震災に備えて、今からできることを一緒に考えましょう。防災袋の中に入れておく物や震災時の写真などの展示もあります。

日時　3月14日㈯
午後1時半～午後4時（受付　午後1時から）

場所　国保成東病院　南棟6階　大会議室

参加費　無料

問　国保成東病院地域医療連携室　☎(82)2521

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

図書館情報

3月の休館日
2日(月)、9日(月)、16日(月)、19日(木)
23日(月)、24日(火)、30日(月)

◆新着案内

＊市内の図書館に781冊の本が入りました。所蔵館などについては、最寄りの図書館までお問い合わせください。予約を受け付けしています。

【一般書】

・**水族** ……星野　智幸
　ぼくは、湖底に設置された六方ガラス張りの部屋に住むことになった。ぼくは知っている。ぼくは実験台なのだ。鮮烈な世界イメージを泳ぐ、目眩く小説。

・秋月記 ……葉室　麟
・仲達 ……塚本　青史
・女の庭 ……鹿島田真希
・東京借景 ……萩世いをら
・三悪人 ……田牧　大和
・ぬかるみに注意 ……生田　紗代
・鳥かごの詩 …北　重人

◆参加者募集

＜親子で楽しむ絵本のおはなし会＞
「ちびちびクラブ」
絵本の読み聞かせ、手遊び、おうちで楽しむ絵本を毎回紹介します。

日　時　4月17日～7月24日までの隔週金曜日（全8回）
場　所　さんぶの森図書館
対　象　2～3歳児とその保護者（なるべく全回参加できる人）
講　師　人形劇すぎのこ会員
定　員　25組（要予約）
参加費　無料
申・問　さんぶの森図書館

合併記念図書館事業おはなしかいすぺしゃるは、3頁をご覧ください。

【松尾図書館】　☎0479(80)8066

おはなし会/7日・14日・21日・28日
それぞれ土曜日の午前11時～

【さんぶの森図書館】　☎(80)9101

おはなし会／7日・14日・21日・28日
それぞれ土曜日午後2時～

【ビデオ上映会】
日 時　3月14日(土)午後2時45分～
「シンデレラ、おおかみと老犬ズルダン」

【0、1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】
日 時　3月10日・17日　※各火曜日2回連続講座です。(要予約)
【Aコース】午前10時～(30分から40分)「よちよち歩き」のあかちゃん対象
【Bコース】午前11時～(30分から40分)「ねんね」から「はいはい」のあかちゃん対象

【成東図書館】　☎(80)2299

おはなし会(紙芝居中心)/7日・21日
それぞれ土曜日午後2時半～

あかちゃんおはなし会/26日(木)午前10時半～
絵本・わらべうたなど

【プレママおはなし会】
日 時　3月6日(金)午後1時～

【のぎくげきじょう(ビデオ上映会)】
日 時　3月15日(日)午前10時～
「くずの葉きつね」など

【絵本を楽しむ会】
日 時　3月15日(日)午前11時～

※都合により、内容が変更になる場合があります。

のぎくプラザ催物　成東文化会館 ☎(82)5222

サロンコンサートvol.93
加藤昌則(ピアノ)&北村聡(バンドネオン)デュオコンサート

加藤(かとう)　昌則(まさのり)（作曲・ピアノ）
　東京藝術大学在学中から自作自演による活動を始め、韓国、イギリス、イタリア、スペイン等でも公演を行っている。'06年自身初のオペラ作品「ヤマタノオロチ」を発表、日経紙上などで絶賛。'07年秋、「個典」を開催し、注目を集めています。

北村(きたむら)　聡(さとし)（バンドネオン）
　2001年に本場、アルゼンチンに短期留学し、ベトナムにおいて、ピアソラのバンドネオン協奏曲のソリストとしてデビューを果たしています。
＊バンドネオンはタンゴ・アンサンブルの主要な楽器でアコーディオンに似ており、より重厚な音色を奏でる。

日　時　3月20日(金)　開演午後7時
入場料　千円（全席自由）


加藤　昌則


北村　聡

さんむのふるさと散歩 NO.27

九十九里浜に由来する箭挿神社

蓮沼地区に所在する箭挿神社は、諸説は多々あるようですが、伝承によると、日本武尊（ヤマトタケルノミコト）が西岡集落の中央部に鎮座したことが始まりとされ、後世に祭られた源頼朝であるとされています。現在は、頼朝像がご祭神として祭られ、直衣（のうし）にはササリンドウの文様がつけられ、源氏の定紋であることがわかります。


蓮沼地区にある箭挿神社

箭挿神社の由来は、伝承によると、治承（ちしょう）四年（一一八〇）相模の国石橋山の合戦で平家一門に敗れた源頼朝は、相模国から海路を渡り、安房の国に上陸し、安房の国から上総の国へと勢力を養い、その途上に蓮沼地区に立ち寄ったとされています。


源頼朝像（木彫　約24㎝）

また、別の説では、文治（ぶんじ）五年（一一八九）に源頼朝は奥州の藤原泰衡（やすひら）を討伐した後、鎌倉へ帰還する途中にこの地の浜辺に兵を休めるため、浜辺を遊覧し、南の太東岬から北の刑部岬（ぎょうぶ）までの海岸線を、一里ごと（6町・註1）に弓矢（箭）を立てて海岸線を測ったとされます。その距離が約六十キロから六十四キロメートルで、九十九里浜のほぼ中央に位置する蓮沼地域が四十九本目の矢が立ったので、・・・矢十本相祭小宮を建て、箭挿八幡宮と称し奉り候」と伝えられています。（蓮沼村由来分地録）

さらに、頼朝は中央にあったこの社について里の人に聞き、日本武尊を祭神とする社であることを知り、先祖の源義家にならい、祭りを行うために残った矢を束ね供物として矢をこの社に奉納したと伝えられる。その後源頼朝と合祀（ごうし）し、箭挿神社と称されるようになったようです。

この神社は、弘化（こうか）二年（一八四五）に現在の社殿が建立され、蓮沼領主旗本の津田氏による創建とされています。また、頼朝像も津田氏が嘉永（かえい）二年（一八四九）にご神像として奉納されたものであるそうです。

社殿にある扁額（へんがく）は、「箭挿社」と記され、下総・佐倉藩の藩士がこの神社の由来を後世に伝えるために、元治（げんじ）元年（一八六四）に扁額の表面に記し、広田彬が彫刻したと記されています。


扁額表　箭挿社と彫刻

このように、九十九里の名称に由来する神社があることは非常に興味深いものと考えます。房総には源頼朝伝説は多数ありますが、なかなかそれを立証するには文献だけでは難しいですね。

なお、源頼朝像と扁額は市の指定文化財になっています。

参考文献　蓮沼村史ほか

（註1　一町は60間）

福祉団体をご紹介
山武市遺族会

先の大戦が終結してから、六十有余年の歳月が経過しました。今日の繁栄と平和の陰には、苛烈（かれつ）を極めた戦いの中で戦禍に倒れられた戦没者の犠牲と残された遺族の深い悲しみがあったことを、決して忘れることはできません。

山武市遺族会では、毎年、市戦没者追悼式を靖国神社にて挙行し、悲しい歴史を繰り返すことのないように恒久平和を誓い、山武市の限りない発展に貢献することに尽力しています。



南郷小学校敷地内にある南郷忠魂碑

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です


参加した児童全員は、約5kgもある消火活動服を着て消防士を体感

百聞は一見にしかず

松尾小学校3年生の東消防署見学

東消防署には、１月・２月の間に10校の小学３年生が訪れますが、１月23日は、松尾小３年生50人が訪れました。社会科授業の一環で「くらしをまもる」を学ぶため、毎年消防署見学を行っているものです。「教室で教科書だけで勉強するのと、実際に見るとではまったく感じ方が違いますから」と話す担任の石井先生。児童たちは、消防車に積んであるものや、通報システムの説明に目を輝かせて聞き入り、「気づいたことメモ」に書き留めていきました。

署長は、「署の仕事は、火事を消す、病人を助ける、そして、一番大事なことは、火事をおこさせないことです」と呼びかけました。

もうすぐ春が来ますよ

食虫植物群落の野焼き

島地区にある食虫植物群落で、１月25日に野焼きが行われました。前日までの雨で枯葉が乾くか心配されましたが、当日は朝から寒中晴れ。午後１時、風向きを考え入口付近から順に点火されると、約31,000㎡の群落地はバチバチと音をたてて燃え広がり、30分ほどで一面炭色になりました。野焼きは島地区「愛土会」が中心となり「食虫植物群落を守る会」と合同で毎年行っています。目的は帰化植物の除去と新芽の生える場所をつくること。そして、食虫植物は栄養の無い所に育つので、植物が残って腐葉土になることを防ぐためだそうです。「花が一面を覆いつくす春が来ると思うとワクワクします」と守る会の長谷川さんは話していました。


火は、北風にのって、勢いよく燃え広がった
※この野焼きは揚煙行為を届け出て行っています



講演する六波羅陽子先生

仕事や家庭で活かす 自分も相手も大切にする会話術

アサーティブネス講座

１月17日、成東文化会館のぎくプラザを会場に人権教育の一環として、ＮＰＯ法人アサーティブジャパン認定トレーナーの六波羅陽子先生を講師に迎え、アサーティブネス講座を開催しました。参加者22人は、終始笑みがこぼれる雰囲気の中、自分のコミュニケーションパターンを知り、自分の気持ちや要求を相手を傷つけることなく効果的に伝えるコミュニケーションの方法を学びました。

終了後は「大変良かったです。私は自己主張がないとよく言われるので、これを機に少しずつ実行していきたいと思います」との感想がありました。

山武の郷土芸能を味わう

～第2回山武市郷土芸能振興大会～



和田区に伝わる祭礼行事「亀の子つり」を舞う和田獅子連保存会は昭和50年に若手が中心となって結成されました

２月８日、合併後２回目となった郷土芸能振興大会が、成東文化会館のぎくプラザで行われました。郷土の歴史の中で培われてきた伝統芸能やお囃子など、各地域の10団体が出演。トップバッターの新町囃子等保存会では小学校３年生から５年生までの子どもたちが大人に混じって参加しました。「お囃子は楽しいです。馬鹿囃子や一声が難しいかな」という子どもたちですが、目元に赤を入れたお化粧にいなせな半纏姿で一生懸命太鼓を打ち鳴らします。このほか、折戸の神楽、椎崎の獅子舞など、地域に伝え残る伝統行事が披露されました。

今は後継者不足が一番の悩みで、それぞれの団体ではこうした地区の伝統行事を継承していくことが大変なようです。郷土芸能保存団体会長の中村幸雄さんは、「昭和51年に設立した保存会ですが、一時中断しながらもこうして皆さんに見ていただいて、それぞれの地区の応援を頂きかろうじて開催しています。子どもたちがせめて中学２年生くらいまで、地域で活躍してくれれば、きちんと記憶にも身体にも刻みこまれ、将来伝統が引き継いでいけるのではないか、切なる願いでもあります」と話されています。

山武市Aチームがみごと優勝

第39回山武郡市民駅伝競走大会



蓮沼スポーツプラザ前、トップでゴールテープを切った押尾和也選手。

小雨の降る２月11日、蓮沼スポーツプラザをメイン会場に、第39回山武郡市民駅伝大会が行われました。山武市は、１月に行われた市民駅伝競走大会出場者を中心に選抜された代表２チームが出場。冷たい雨にも負けず、郡内７チームの選手による熱い戦いが繰り広げられました。

大会結果は次のとおりです。

総合成績

優　勝	山武市Ａ	1時間38分26秒
準優勝	東金市	1時間38分54秒
３　位	大網白里町	1時間40分34秒
５　位	山武市Ｂ	1時間43分26秒

区間賞　佐々木勇弥さん（１０区）（山武南中）

沿道からのあたたかい声援

第2回市民駅伝競走大会

第２回市民駅伝競走大会は、天候に恵まれた１月１８日、さんぶの森中央体育館前をスタートし、さんぶの森公園をゴールとした１２区間21.1ｋｍで行われました。支部（小学校区）対抗形式で行われた大会は、松尾支部が、２連覇を目指す日向支部を(A)を抑えて、優勝しました。

大会結果は次のとおりです。

総合成績

優　勝	松　尾	1時間15分27秒
準優勝	日向（A）	1時間15分51秒
３　位	山武西	1時間17分25秒



第8中継所手前20メートル。最後の力を振り絞り、９区の選手を目指した。沿道からはたくさんの声援が贈られていた。

おめでとうございます

関東体育指導委員協議会表彰

三角　和弘　氏

20年度関東体育指導委員協議会が、昨年夏、栃木県那須塩原市黒磯文化会館で行われ、三角さんが、関東体育指導委員協議会表彰を受賞されました。

三角さんは、永年にわたりスポーツ振興に尽力され、現在も地域スポーツの発展に貢献されています。

千葉県体育指導委員連合会功労者表彰および永年勤続者感謝状

土屋　勝典氏（功労者）
古城　照美氏（功労者）
越川　重夫氏（感謝状）
大橋　満男氏（感謝状）
佐瀬　安男氏（感謝状）
鈴木　好男氏（感謝状）
伊藤　光宏氏（感謝状）
加瀬　静　氏（感謝状）

20年度千葉県体育指導委員研究大会が2月15日、成田国際文化会館で開かれ、席上で県体育指導委員功労者表彰および永年勤続者感謝状の贈呈が執り行われました。市の功労者表彰が2人、感謝状贈呈が6人でした。体育指導委員としての永年の活動が認められたものです。

山武地方体育指導委員功労者表彰および永年勤続者感謝状

林　栄　氏（功労者）
鈴木　好男　氏（感謝状）

昨年11月30日、横芝光町文化の森公園芝生広場で表彰式が行われ、本市の林さんが功労者表彰、鈴木さんが感謝状をそれぞれ受賞されました。永年にわたり、体育指導委員として地域のスポーツ振興に貢献されてきたことが認められ、今回の受賞となりました。

お知らせ

■市バドミントン講習会

日時　3月28日(土)　午前9時～午後5時

会場　さんぶの森中央体育館

対象　市内在住・在勤・在学の人
＊特に初心者の方を中心とした講習を予定しています。午後は試合形式の講習を行います。

持ち物　運動できる服装、体育館シューズ、ラケット（お持ちでない人は、申し込みの際にお申し出ください）

■加費　無料

申込期限　3月13日(金)

スポーツ振興課　☎(80)1461

市バドミントン協会（安田）　☎090(2479)4044（午後5時～午後9時）

大会結果

■第6回市民テニス大会

12月21日、成東総合運動公園を会場に市民テニス大会を開催しました。雨天で一週間延びたにもかかわらず男女合わせて36組の参加があり、7時間におよぶ熱戦を繰り広げました。（敬称略）

男子優勝　伊庭　宏
　向井　和彦
準優勝　稲葉　知彦
　池内　伸二
女子優勝　中園　美和
　若林　幸代
準優勝　浅井　絹代
　佐々木　康子

■少年柔道2大会で好成績

平成20年11月30日に、大網白里町長杯わかしお少年柔道大会が行われました。18チームが参加し、市内からは、成東、山武少年柔道クラブが出場しました。結果は次のとおりです。（敬称略）



団体戦
優　勝　成東少年柔道クラブ

個人戦
3・4年生の部　軽量級
優　勝　松井雷哉（成東）
準優勝　石田将規（成東）

中量級
準優勝　母里悠太（成東）
3　位　石橋莉奈（成東）

重量級
3　位　関口大雅（成東）

5・6年の部　軽量級
優　勝　西　眞澄（成東）
準優勝　猪　来実（成東）

中量級
優　勝　伊藤拓海（山武）

12月7日に、千葉県スポーツ少年団柔道大会が開催され、成東、山武少年柔道クラブが参加しました。結果は次のとおりです。（敬称略）

2年生の部
準優勝　今井龍弥（成東）
3　位　小池梨紗（成東）

3年生の部　軽量級
優　勝　佐藤寧々（成東）

4年生の部　軽量級
優　勝　石田将規（成東）
準優勝　松井雷哉（成東）

5年生の部　軽量級
優　勝　植竹泰斗（成東）
準優勝　松井　恋（成東）

重量級
優　勝　伊藤拓海（山武）

6年生男子の部　重量級
3　位　唐笠祐来（成東）

6年生女子の部
3　位　小出彩香（成東）

募集

■春季ソフトテニス教室

日　時　4月～6月（金曜または土曜日のみ3か月間）
○中学生・金曜日（午後6時15分～午後9時）、土曜日（午後3時15分～午後6時）
○小学生・土曜日（午後1時15分～午後3時）

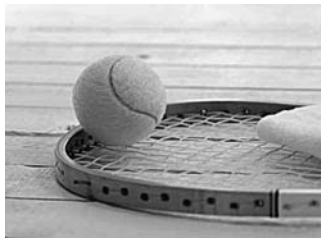
対象者　市内小中学生の初心者（小学3年生以上）

定　員　各16人（先着順）

会　場　成東総合運動公園テニスコート

参加費　コート使用料・ナイター照明料・ボール代を参加人数で負担します。

受付け　3月中に運動公園管理事務所に参加申込書を直接持参、またはFAX＊申込書は、市のホームページからダウンロードしてください。



申　成東総合運動公園管理事務所　☎(80)3715　FAX(80)3716

問　市ソフトテニス協会　小川（携帯）☎090(4831)1045（対応時間：平日午後6時～午後9時、土・日午前9時～午後8時）

■ウォーキング大会

市民の健康増進、体力向上と名所を巡る第8回のウォーキング大会を例年通り開催します。お誘い合わせの上、ご参加ください。

場　所　成東駅前集合

日　時　3月29日(日)午前7時45分（雨天時の実施確認は、当日午前6時半までに問い合わせ先まで）

コース　成東駅（午前8時3分発）～東金駅→八鶴湖→日吉神社→ときがね湖（休憩）→松之郷（八坂神社）→農業大学校（休憩）→成東駅（午後0時半解散予定）（約10㎞のコース）

参加費　無料（ただし、成東駅から東金駅までのJR運賃は各自負担）

申・問　市体育協会成東支部　田代☎(82)2106　向山☎(82)2012

■元気館・コース型運動教室

初めての人、運動初心者大歓迎！安全・安心の運動教室です。対象となるのは年齢16歳以上で医師から運動の制限をされていない人です。

★水中運動教室

水の中での歩き方・走り方などの水中運動を段階的に指導。

日　程　4月7日(火)から（毎週火曜日　全10回）午後0時15分～午後1時

定　員　15人（最少遂行人数3人）

参加費　8千円／3か月

★運動不足解消！やさしいトレーニング教室

最近運動不足や食べすぎ、飲みすぎを感じることがありませんか。この機会に健康的な生活習慣を身につけましょう。

日　程　4月7日(火)から（毎週火曜日　全10回）午後1時15分～午後2時15分

定　員　10人（最少遂行人数5人）

参加費　1万円／3か月

★夜のヨガ教室（すこし慣れた人）

「ヨガ」をもう少し知りたいという人にお勧めです。

日　程　4月8日(水)から（毎週水曜日　全10回）午後7時～午後8時

定　員　15人（最少遂行人数11人）

参加費　1万円／3か月

★はじめてヨガ教室

今人気の「ヨガ」をはじめてみたい人にお勧めです。

日　程　4月8日(水)から（毎週水曜日　全10回）午後1時半～午後2時半

定　員　20人（最少遂行人数11人）

参加費　1万円／3か月

★ラテンダンス教室

ラテン系の音楽とダンスを合わせて創られたダンスフィットネスエクササイズで、心肺機能を向上させ、多くのカロリーを消費するので、脂肪を燃焼させる効果が期待できます。

日　程　4月8日(水)から（毎週水曜日　全10回）午後7時45分～午後8時45分

定　員　15人（最少遂行人数11人）

参加費　1万円／3か月

★フラダンス教室（はじめて）

ウクレレの曲に合わせ全身を使って踊るハワイ伝統舞踊です。初めての方、大歓迎。



日　程　4月11日(土)から（毎週土曜日　全10回）正午～午後1時

定　員　25人（最少遂行人数17人）

参加費　1万円／3か月

※教室参加以外で元気館を使用する場合は別途使用料が必要です。
※3月1日から先着順で受け付け開始します。

申　問　さんぶの森元気館　☎(80)9300

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

情報通信



成東小学校百周年を記念して植えられた河津ザクラが２月中旬に咲き始めました。

お知らせ

◇軽自動車の廃車・変更手続き ～毎年4月1日現在の所有者（名義人）に課税～

廃車や名義変更をしたいバイクや軽自動車などがある人は、早めの手続きをお願いします。また、転出などで定置場（主に置く場所）が変わった場合も、住所変更の手続きが必要です。

【手続き・問い合わせ先】

1 山武市または旧町村ナンバー（原付、農耕用車両等）
本庁　課税課　☎(80)1281
山武出張所　☎(89)3600
蓮沼出張所　☎(86)3111

2 千葉・成田ナンバー（軽二輪・小型二輪（125ccを超えるもの））
千葉運輸支局
☎050(5540)2022（テレフォンサービス）

3 千葉・成田ナンバー（軽四輪）
軽自動車検査協会千葉事務所
☎043(245)9191

◇「さんむ市共通お買物券」

平成20年度に発行した「さんむ市共通お買物券」の使用期限は、3月15日(日)です。お手元のお買物券は、期限内にご利用ください。

問 山武市商工会☎(82)2434



◇第1回芸文協まつり

市の芸術文化協会会員による、日頃の活動の成果をご覧いただきたいと思います。

芸能発表の当日は送迎バス（時刻表は回覧でお知らせ）また、昼食をご用意します。皆さんお誘いあわせの上お越しください。

○作品展示
期　間　3月4日(水)午後1時～3月10日(火)正午まで
会　場　成東文化会館のぎくプラザ

○芸能発表
日　時　3月7日(土)　午前9時半開演
会　場　成東文化会館のぎくプラザ

問 成東中央公民館☎(82)3641

◇一般住民を対象に応急手当講習

普通救命講習の内容に、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送方法を加えた上級救命講習です。

日　時　3月15日(日)　午前9時～午後5時
場　所　東金文化会館
定　員　30人（先着順）
資　格　18歳以上の管内在住、在勤、在学者

＊申し込みは電話、ＦＡＸ、またはＥメールで、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を明記

申・問 山武郡市広域行政組合消防本部　警防課救急係
☎(52)8752 Fax(52)1652
Eメール　fd.keibou@sanbu-kouiki-chiba.jp

◇献血者に「糖尿病関連検査」を開始

日本赤十字社では3月中旬から、献血者へお知らせする検査成績に、糖尿病関連検査項目（グリコアルブミン検査）を追加します。3月26日(木)成東保健福祉センターで献血にご協力いただいた人から、この検査項目が追加されます。

問 日本赤十字社
☎03(3437)7507
健康支援課保健予防係
☎0479(80)8383

◇成田赤十字病院が内科初診完全紹介制に

～4月1日から料金などを改定～

成田赤十字病院では24時間体制の救急医療を継続するため、4月から次のとおり診療内容の限定および料金の改定を行います。

○時間外療養費（保険外併用療養費）

緊急性の高い救急患者や入院を必要とする重症患者を最優先に、時間外に救急外来受診をした場合は、次のとおり負担をお願いします。

時間外療養費　5，250円

＊時間外とは
平日　午後4時50分～翌朝8時半までの時間
奇数土曜日　午後0時40分～
休日　偶数土曜日・日曜日・年末年始（12月29日から1月3日）・創立記念日（5月1日）

時間外療養費が不要な場合
1、他院からの救急受診のための紹介状を持参した場合
2、緊急性が高く、かつ高度な治療が必要な場合
3、当院医師から救急外来受診の指示があった場合

○初診時療養費（保険外併用療養費）の改定

他の病院または診療所からの紹介状なしに直接受診する場合は、診療費のほかに初診時医療費3，000円をお支払いいただいています。しかし未だに紹介状を持たずに来院する方が多いことから、一層の病診連携推進のため初診時療養費を次のとおり改定します。

初診時医療費の改定額　5，250円

○内科初診完全紹介制の採用

内科医の減少に伴い診療内容を可能な範囲に限定せざるを得ない状況となり、初診時の完全紹介制を採用します。紹介状を持たずに来院した場合、初診時療養費として5，250円を負担していただきます。また、待ち時間や検査の予約日までが長くなる場合があることについてご理解ご協力をお願いいたします。

問 成田赤十字病院　医事第二課　☎0476(22)2311㈹

◇労働者の特別遺族給付金請求期限を延長

～石綿を原因とする中皮腫や肺がんなど～

「石綿（アスベスト）による健康被害の救済に関する法律」が平成20年12月1日から一部改正となりました。

改正内容は、
①石綿を原因とする、中皮腫・

肺がんなどで死亡した労働者（特別加入者を含む）の遺族であって、時効（労働者の死亡から5年）により労災補償を受けずに死亡した労働者の遺族に対する救済措置としての特別遺族給付金の請求期限が平成24年3月27日まで3年間延長されたこと。

②支給対象が平成18年3月26日までに亡くなった労働者（特別加入者を含む）の遺族までに拡大されたこと。

なお、時効になっていない場合は、労災保険への請求ができますので、早めに手続きをお願いします。

問 千葉労働局労災補償課 ☎043(221)4313

東金労働基準監督署 ☎(52)4358

◇「戦争語りべの会」第1回大会

戦争体験者の貴重な体験を共有し、後世に戦争の悲惨さと平和の大切さを知っていただこうと、第1回大会を開催します。戦争体験された人、また、記事起こしなどのボランティアの参加をお願いします。

日時 3月26日㈭ 午前10時～正午

場所 成東文化会館のぎくプラザ 2階視聴覚室

＊小学生から高校生の参加もあります。

申 市民活動支援課 ☎(80)0150

問 髙橋 照美 ☎(88)1515

◇第3回山武郡市合同講演会

第25回ねっと99夢フォーラム

演題 21世紀の人（本もの）づくり 悪戦苦闘能力を身につけよう

講師 大畑 誠也 氏（九州ルーテル学院大学客員教授）

日時 3月14日㈯ 午後5時20分～午後8時

場所 大網白里町保健文化センター 3階ホール

参加費 千円

定員 250人

＊申し込みはFAX

申・問 ねっと99夢フォーラム事務局 FAX(72)4001

総務課職員係 ☎(80)1117

◇本場ブラジル料理を作ろう

山武国際交流協会

ブラジル家庭料理の紹介と、その調理方法を学びます。調理と会食を通して楽しい時間を過ごしましょう。

日時 3月7日㈯ 午後3時～午後5時

場所 松尾ふれあい館 調理実習室

講師 江森アテリーナ先生

参加者 市内在住の人

定員 15人（先着順）

参加費 5百円

問 山武国際交流協会事務局（小川） ☎090(4167)0800

◇今子どもを守るためにできることを考えよう

CAPおとなワークショップ

日時 3月11日㈬ 午前9時半～正午

場所 東金市健康福祉センター

対象 未就学児の保護者他

参加費 無料

定員 40人（託児あり）

問 親子わいわいネット(竹本) ☎090(5796)0327 FAX(55)7943

消費者情報

賃貸住宅敷金トラブル

≪相談事例≫

アパートに引越し、契約時に敷金を支払った。退去時に敷金は返金されることになっていたが、壁クロスの張替え、ハウスクリーニングなどの請求があり、返金できないといわれた。

※敷金は、退去時に原状回復を除いて返金されるものですが、部屋を借りた時と完全に同じ状態に戻すことではありません。

【原状回復に含まれないもの】

・壁クロスの日焼け、年数経過による汚れ

・部屋全体、壁一面の張替え（平方m単位で負担）

≪被害にあわないためのポイント≫

1．入居・退去時には部屋の状態を写真にとっておき、トラブルに備える。

2．退去時は、家主と汚れや損失についての確認。

3．契約書（特に特約条項）について、納得のいくまで説明を受ける。

㈶不動産適正取引推進機構

☎ 03（3435）8111

受付時間 月～金 午前10時～正午 午後1時～午後5時

消費生活相談

（商品、サービス、契約に関する相談や問い合わせ）

日 時 3月13日㈮、27日㈮

午前10時～正午 午後1時～午後4時

場 所 市役所成東庁舎

問 商工観光課 ☎(80)1201

地域安全ニュース

≪銃刀法が改正≫

平成21年1月5日の銃刀法の改正により、刃渡り5.5cm以上の剣が所持禁止になりました。

○剣とはどのようなものですか？

ダガーナイフなど図のような両側に刃が付いた刃物です。

○既に所持している刃渡り5.5cm以上の剣は？

平成21年7月4日までに処分してください。（同日までに処分すれば、罪に問われません）

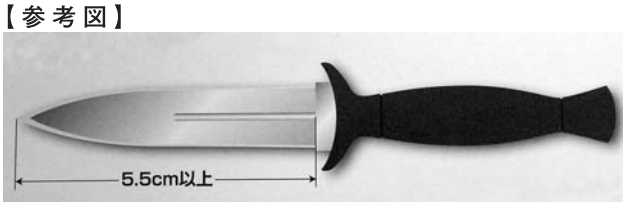
○具体的な処分方法は？

警察に依頼するか、輸出業者や廃棄業者に依頼してください。

○平成21年1月5日以降に刃渡り5.5cm以上の剣を手に入れると？

不法所持になり、罪に問われます。（3年以下の懲役または50万円以下の罰金）

【参考図】



☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

「広報さんむ」が千葉県広報コンクールで入選しました

平成20年度千葉県広報コンクールの審査会が１月13日に行われ、「広報さんむ」が、広報紙と一枚写真の２部門で佳作を受賞しました。

広報紙部門で佳作となった20年12月号は、市内在住の蘭情氏が笛作りにかける思いを紹介しました。一枚写真の部では、20年７月号の表紙で、山武郡市陸上競技大会でのゴールシーンをとらえた写真です。



20年12月号



20年７月号

広報紙は皆さんと共に作っています。取材に協力して頂いた皆さん、情報を寄せて頂いた皆さん、ありがとうございました。

◇中小・小規模企業を全力で応援します！

●緊急保証の対象業種を６１８業種に拡大しました。

・対象業種の人は、一般保証８千万円に加えて、別枠で８千万円（担保がある方は、一般保証２億円に加えて、別枠で２億円）までの保証を利用できます。

※対象業種については、ホームページ(http://www.chusho.meti.go.jp)でご確認ください。

●セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能です。

・全業種の人が、４億８千万円（中小企業）、４千８百万円（小規模企業）まで利用できます。

問 関東経済産業局 産業部 中小企業課／中小企業金融課 ☎０４８(６００)０３３４(直) ０４２５(直)

・・・募集・・・

◇園芸教室

野菜づくりを基礎から身につけたい人、栽培方法が学べます

日時 ４月から７月までの第２・４水曜日（全８回） 午前10時～正午

場所 成東中央公民館

定員 20人（先着）

対象 市内在住・在勤の人

参加費 無料

申 ３月１日(日)～20日(金)までに直接窓口でお申し込みください。

問 成東中央公民館 ☎(82)３６４１

◇障がい者向け各種教室・相談室開設

◎パソコン教室

開催日 ４月３日～平成22年３月29日までの毎週月曜、金曜日 午後１時～午後３時

受講料 無料

＊受講希望の１週間前までにお申し込みください。

◎点字教室

開催日 第１・第３水曜日 午前10時～午後３時

◎更正援護相談

開設日時 毎週水曜日 午前10時～午後４時

場所 千葉県視聴覚障害者福祉協会（四街道市視覚障害者総合支援センターちば６階）

申・問 視聴覚障害者福祉協会 ☎０４３(４２１)５１９９ fax ０４３(４２１)５１７９ Eメール tisikyo@syd.odn.ne.jp

◇御殿まりクラブ

リリアンで色々な『まり』を作ります。和気あいあいと楽しいひと時を過ごしてみませんか。随時入会できます。

日時 第１・第３木曜日 午後１時～午後３時

場所 成東中央公民館

講師 向井 晃子 先生

申・問 （代表）新井 ☎(82)７７４４

◇絵手紙「四季彩展」

日時 ３月３日(火)～８日(日) 午前９時～午後５時(初日／正午～・最終日／午後４時まで)

場所 成東中央公民館 １階ロビー

問 絵手紙クラブ「道草の詩」 貫井 ☎(82)７５０８

◇古武道クラブ「山武法定会」会員募集

鹿嶋神伝直心影流の型稽古を行います。使用するものは木刀・袋竹刀です。

開催日 毎週水曜日午後７時半～午後９時／日曜日(不定期) 午後０時半～午後３時半

場所 成東中央公民館または、成東小学校

問 倉田 ☎(82)２１９５

◇「ぐるっと山武50㎞ウォーク」

期日 ４月５日(日)

参加費 ３千円（サポーター千５百円）

申込締切 ３月13日(金)

問 ぐるっと山武50㎞ウォーク実行委員会 ☎(80)０１５１

申 市民活動支援課 fax (80)１１７７



第１回開催の大会スタート風景

健やかに育て 我が家のアイドル



まぶしい笑顔はみんなの宝物。笑って、笑って、はいチーズ!
（父　修嘉さん・母　千紗さん）



浦　光絆（こうき）くん／菜々海（ななみ）ちゃん
（本須賀）H20・7・3生　H18・6・6生

食欲旺盛で一人遊びが大好きなしんちゃん。よく笑い、よく泣き、よく寝る我が家のアイドルです。
（母・千亜紀さん）



斉藤　真助（しんすけ）くん
（埴谷）H19・10・19生

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんの写真を募集しています。
秘書広報課までご連絡ください。☎（80）1292

さんむの文芸

成東短歌会

枯れたりとあきらめゐたる蝋梅（ろうばい）が咲きて足病む我を励ます
成川　澄子

観音堂の呆け封（ふう）じとふ玉石の冷たき肌をねむごろに撫づ
斉藤　芳江

ひまわりの花咲くやうな笑顔なるひいまごの写真送られてくる
行木　芳子

凍つる夜に外猫いかに過しけむ薄き朝（あした）の日に温みをり
藤田　仍子

庭前の日だまりに見ゆ夏柑の大き黄の実がゆたかに熟るる
木村　道子

潮風の吹き抜く畑にふけ藁は砂を止（とど）めて蚕豆（そら）守る
川島　隆

自転車に下校する生徒らいっせいに畑中の吾に声をかけゆく
長谷川晃江

川の辺に地蔵菩薩は麻柄の紅絹（もみ）をゆたかに頸（くび）にまとへり
安井はる子

束の間のごっこ遊びか「おばあちゃん」と呼ばれてその気の三ヶ日（さんがにち）過ぐ
渡辺　幸子

白梅の花ほころべばとき父の歌詠みゐたる彼の日想ほゆ
今関　恵子

投稿作品

仰ぎ視るあおより深き空の青
髪梳（くしけず）る母の面影
秋葉　公

桜草灯下においてタ餉かな
佐藤ふさ子

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

いきいきボランティア No.9

市内のボランティア団体として登録し、助け合いの精神をもってさまざまな活動をしている皆さんを紹介するコーナーです。
問　ボランティア市民活動センター　☎0475(89)2121



本郷生活研修センターで活動するメンバー

「美郷会」

会設立　平成12年
代　表　猪野　八千代さん(植草)
会員数　25人

〈主な活動〉

・市の保健事業への協力としてB型リハビリを実施(本郷生活研修センター、寿公民館、日向中央公民館)
・軽体操、話し相手、レクリエーションなど



干支の切り絵に挑戦中！

「利用者さんもボランティアのわたしたちもみんな友だち感覚で接しています」と話すのは、代表の猪野さん。介護予防を目的とするB型リハビリは自力で通えるお年寄りに、自立した生活を支援するために始められた事業です。

地域の中高齢者の皆さんとのひと時の中、「いきいきした笑顔を見るともっと楽しくしようと頑張れます。そして自分たちも仲間に会える楽しみも感じる」のだそうです。

また、毎回の指導には交代で班長になり、楽しみながら、責任を持った指導ができるようになっています。お邪魔したこの日は、手足を伸ばす軽い体操のあと、指先をつかえるように干支の切り絵に挑戦。出来栄えに一喜一憂する皆さんの笑顔がありました。

編集後記

▼平成の大合併で、4町村が一つになった山武市誕生から早3年の歳月が経過しました。それぞれ違う風習や習慣に戸惑いを感じながら、広報の取材も手探り状態の月日だったような気がします。テープカットの表紙で飾った第1号からかぞえて36号目、その一号一号を読み返しては、取材でお世話になった皆さんとのふれあいを思い出し、感慨に浸っています。▽合併記念として、市内の施設では無料開放や記念イベントを企画しています。ぜひ一度お出かけになって、ふれあいを感じてみてください。誕生と共に動き始めた時計が、刻々と歴史を刻み続けていくように、広報さんむもしっかりと記憶に残る紙面づくりをして行きたいと思います。(k)

▼「人は目標を持つと頑張ることができる」▽昨年行われた千葉県広報コンクール表彰式の会場内で「わたしも壇上に立ちたい、専門家に認めてもらいたい、そして市民に読んでもらえる広報紙を作りたい」と強く思いました。今年、一つの目標は届きました。これからは【伝える】広報紙ではなく【伝わる】広報紙づくりを目指し努力していきます。▽広報紙は皆さんの協力が必要不可欠です。これからも、こんな人がいる、こんなことをやるなど、皆さんの情報や広報紙に関する意見をお寄せください。お待ちしています。(T)

山武市の人口　(2月1日現在)　人口58,433人(−100)　男29,121人　女29,312人　世帯数　21,360(−1)

平成21年3月1日発行編集・発行／山武市秘書広報課
〒289-1392 山武市殿台296
☎0475(80)1292(広報広聴係)
ホームページアドレス http://www.city.sammu.lg.jp/
メールアドレス hishokoho@city.sammu.lg.jp