



COPDって最近耳にしませんか？



国保成東病院 呼吸器内科
さいとう よしこうらう
斎藤 嘉一郎 医師

COPDとは

慢性(chronic)
閉塞性(obstructive)

肺(pulmonary)
疾患(disease)のことと
シーオーピーディーと呼びま
す。ひとつの疾患ではありま
せんが、長い時間をかけて、気
道が閉塞した状態になる(空
気の通り道がせまくなる、あ
るいは痰などでつまる)のが
共通した特徴です。

これまで慢性気管支炎、
肺気腫(または両者が併発す
ることもある)と呼ばれてき
ました。COPD患者の9割
以上が喫煙者であり、逆に喫
煙者の15~20%がCOPDを
発症するといわれています。

本邦で実施された疫学調査
(NICE study)では、日本人の
COPD罹患者は約500万人
人以上もいると推測されてい
ますが、実際に病院で治療を
受けている患者数はその数%
に過ぎません。

主な症状は持続する咳やた
ん、運動時の息切れですが、
ゆっくり進行することもある

り、大多数の患者さんは息切
れなどの症状があつても、年
のせいなどと自己判断してし
まい、病院を受診せずにそ

まま放置されていると考えら
れています。風邪やインフル
エンザなどにかかると、それ
が誘引となってさらに症状が
急激に悪化します。重症化す
ると、呼吸困難、喘息のよう

ると、呼吸困難、喘息のよう
な発作などの症状が出たり、高
齢者では肺炎、呼吸不全等、生
命に関わる事態に進展したり
する可能性も高いので早期の
医療対応が必要です。

COPDの診断のために

は、胸部X線検査・CT(コン
ピュータ断層撮影)検査や呼
吸機能検査などを実施しま
す。しかし胸部X線検査では、

COPDの早期発見は難しい
ことがあります。

企業検診では見過ごされやす
いことがあります。

くなります。

早期発見には呼吸機能検査
が必要です。検査で測定され
る「1秒量(力を込めて吐き出
したときに吐き出される空気量の
うち最初の一秒間に吐き出さ
れた量・FEV1)」を「努力肺
活量(力を込めて吐き出した
ときに呼出される空気全量：
FVC)」で割った「1秒率(F
EV1%)」が70%未満である
とCOPDと診断されます。

しかし、このような呼吸機
能検査の数値だけでは、自己
の病状を実感することが難し
いのが実情です。そこで肺の
状態を「年齢」という身近な指
標を用いて表す「肺年齢」が近
年提言されました。

この数値からは同性同年代
同体格の方と比較したご自身
の肺の健康状態を把握するこ
とができますので、興味のある
方、気になる症状のある方は、
まず近くの医療機関で検
査を行うことをお勧めしま
す。

す。呼吸機能検査で得た一秒
量(FEV1)、努力肺活量(F
VC)の数値が既におわかり
でしたら「肺年齢」を計算、評
価してくれるインターネット
上のサイトも多数あります。

治療法ですが、現在の医学
では肺・気管支を元にもどす

ことはできませんが、早期に
治療を開始すれば、呼吸機能
の低下を食い止める効果が期
待できます。でも喫煙してい
る方はまず禁煙が第一歩で

す。

そのほかに呼吸理学療法や
栄養療法、さらに在宅での酸
素療法や外科療法がとられる
こともあります。

一般的に、薬物療法だけで
はなく、これらの種々な角度
からサポートを行う手法は
「包括的呼吸リハビリテー
ション」と呼ばれ広まっています。

このように医師、看護師だけ
ではなく、これらの種々な角度
からサポートを行う手法は
「包括的呼吸リハビリテー
ション」と呼ばれ広まっています。

いるからです。
問合せ 国保成東病院地域医
療連携室

☎(82)2521

第5回
九十九里緩和医療セミナー

11月22日、組合立国保成東
病院で、九十九里緩和医療セ
ミナーが行われました。

5回目となるセミナーでは
「10歳からのいのちの授業」と
題し、外来ロビーで、主に小・
中学生と父兄などを対象に約

160人の参加がありました。
また、講演前に行なわれた
院内見学では、腹腔鏡手術模
擬体験など小・中学生が熱心
に取り組んでいました。

160人の参加がありました。
また、講演前に行なわれた
院内見学では、腹腔鏡手術模
擬体験など小・中学生が熱心
に取り組んでいました。



講師のめぐみ在宅クリニック小澤竹俊先生のお話に熱心に耳を傾ける小・中学生