

まだ梅雨の最中ですが、暑い日が多くなってきました。部活動の練習中に熱中症になったというニュースも流れていました。水分を十分にとって暑さに負けず練習をしていきましょう！！  
さて、管楽器の大事な基本練習の一つにロングトーンがあります。音を長く一定にのばすことですね。これは演奏する前に行う、体をほぐすための準備運動です。まずは、次のことを意識してやってみましょう。

1. 音の吹き始めから終わりまで同じ音量・音色でまっすぐのばしましょう
2. 呼吸法を意識して(腹式呼吸)
3. できるだけリラックスしましょう

ほかにも意識することがありますね。わからないことはパートの先生に質問しましょう♪

◆面白いね(^o^)/ 古楽器 セルパン ◆

♪軍楽隊の楽器としてホントに使われた金管楽器。もともと教会で聖歌の伴奏をしていた低音楽器。木製で皮が張ってあります。フランス語で「へび」。一度見たら忘れない形ですね。素朴で柔らかい音の出るチューバのご先祖様です。



★本日のタイムスケジュールは…

- 9:00～ 朝の会
  - 9:30～ 1時間目  
リトミック・ソルフェージュまたはパート練習
  - 10:20～ 休憩
  - 10:30～ 2時間目  
リトミック・ソルフェージュまたはパート練習
  - 11:20～ 後片付け
  - 11:30～ 終りの会
- \*パートによってこの限りではありませんので講師の指示に従ってください



■前期開催日■

- ♪ 8/12 (土)
- ♪ 9/9 (土)



場所：成東文化会館のぞくプラザ



◆保護者、顧問の皆様へ

ジュニアウィンスにはいつもご理解とご協力を頂きまして深く感謝をいたしております。もうすぐ夏休みに入ります。ご家庭でも楽しい計画を立てているのではないのでしょうか。子供たちの毎日も計画に従って規則正しく生活して欲しいと思います。そして、その計画の中に楽器の練習を少しでも入れていただけたらと思います。どうぞよろしくお願い致します。 講師一同