

みなさん、夏休みは楽しんでますか？ 海や山に行って真っ黒になった人も、そうでない人も、宿題はぎりぎりまで残さないようにしっかり行いましょう。

さて、先月号に大事な基本練習の一つのロングトーンを紹介しましたが、身体も準備運動が必要です。

準備運動をすることで姿勢が安定し呼吸もスムーズにできるようになります。

1. 首のストレッチをしましょう。左右に頭をかたむけて首のすじをのばしましょう。そのあと、首を回しましょう。
2. 片腕ずつ上にのばし、そのまま横にたおしていきます。わき腹がのびましたか？
3. 両腕を横に伸ばし肩甲骨を動かすように回してみよう。

これ以外にも身体の準備運動はたくさんあります。先生にきいてみましょう♪

◆ \* 発表会の曲が決まりました \* ◆

♪ジブリ・ソングス♪

映画「崖の上のポニョ」主題歌『崖の上のポニョ』、ジョン・デンバーのカヴァーで映画「耳をすませば」の主題歌『カントリー・ロード』、映画「天空の城ラピュタ」主題歌『君をのせて』、映画「となりのトトロ」エンディングテーマ『となりのトトロ』の4曲が順に登場します。

各楽器にソロまたはセクションのソリがありますので、たくさん練習しましょう。



ここから視聴できます ⇒ [www.youtube.com/watch?v=B3\\_bRUOfuyA](http://www.youtube.com/watch?v=B3_bRUOfuyA)

★本日のタイムスケジュールは…

- 9:00～ 朝の会
- 9:30～ 1時間目  
リリック・ソルフェージュまたはパート練習
- 10:20～ 休憩
- 10:30～ 2時間目  
合奏またはパート練習
- 11:20～ 後片付け
- 11:30～ 終りの会

\*パートによってこの限りではありませんので講師の指示に従ってください



■前期開催日■

♪ 9/9 (土)

■後期開催日■

♪ 10/28 (土)    ♪ 11/11 (土)

♪ 12/2 (土)    ♪ 1/8 (月祝)

♪ 2/3 (土)    ♪ 3/10 (土)

■発表会

♪ 12/17 (日)

のぎくプラザ主催コンサート

「クリスマスホリデー」に出演予定

♪ 3/31 (土)

のぎくプラザ主催コンサート

「山武のアーティスト達」に出演予定

場所：成東文化会館のぎくプラザ



◆保護者、顧問の皆様へ

ジュニアウインズにはいつもご理解とご協力を頂きまして深く感謝をいたしております。長い夏休みもあと半分です。今月後半には新学期に向けて普段のタイムスケジュールで生活ができるようにだんだんと慣らしていきたいものです。初めは夏休み明けのだらだら感が目についてしまいがちですが秋以降のレッスンも充実したものになるようにしていく所存です。どうぞよろしくお願い致します。

講師一同